

familia hogar

M A G A Z I N E

AÑO 1 • PUBLICACIÓN 06
AGOSTO 2026

REVISTA GRATIS,
TOME UNA*



DIÁZ
FAMILY DENTAL & BRACES
**SU DENTISTA
Y AMIGO**
SE HABLA ESPAÑOL
CITAS EL MISMO DÍA
"¡TODO LO RELACIONADO
CON SUS DIENTES,
AQUÍ LE AYUDAMOS!"
623-845-7400



RASMUSSEN
INJURY LAW
**Del accidente
a la justicia.**
Oficinas en:
Mesa, Phoenix y Tucson
**¡Consultas
gratuitas!**
480.637.5757
rilfirm.com

Familia
Arreaga
"El milagro de la vida"

*¿Cuánto vale
del dinero?*

Hogar libre
de caos

*Importancia del
chequeo médico
preventivo*



\$25 Destapado

Plomero

24 horas emergencia

(602) 317-7649

cámara gratis con destapado

*Tome sólo una gratis, copias adicionales .75¢ c/u.
Take only one free, additional copies .75¢ each.

Ahora también visítanos desde tu teléfono celular:
www.familiahogarmagazine.com

ABOGADOS DE ACCIDENTES

Del accidente a la justicia.

¡Consultas
gratuitas!

- Abogados que hablan Español
- Accidentes de auto y muerte por negligencia
- Llevamos su caso a corte si es necesario

ElGringoAbogado.com

rilfirm.com
480.637.5757



RASMUSSEN
INJURY LAW

Oficinas en:
Mesa
Phoenix
Tucson



Chase Rasmussen es
"El Gringo Abogado"

EMERGENCIAS
SON
BIENVENIDAS



EL DR. LUCAS HABLA
PERFECTO ESPAÑOL.

SU DENTISTA
Y AMIGO

SE HABLA ESPAÑOL - CITAS EL MISMO DÍA

**CUIDADO
DENTAL**

A BAJO COSTO
PARA USTED Y
SU FAMILIA

**EXAMEN DE
EMERGENCIA
GRATIS**

PARA PACIENTES NUEVOS,
SIN SEGURO DENTAL,
PRESENTANDO ESTE CUPÓN

*ALGUNAS RESTRICCIONES APLICAN

**LIMPIEZA DESDE
\$50**

PARA PACIENTES NUEVOS,
SIN SEGURO DENTAL,
PRESENTANDO ESTE CUPÓN,
NO INCLUYE LIMPIEZA PROFUNDA

*ALGUNAS RESTRICCIONES APLICAN

FRENOS

sólo:

\$2000

o en pagos desde
\$99 mensuales

**ESPECIAL DE
EXTRACCIÓN**

de Muela del Juicio

\$1700

Incluye Sedación.

"MEJORAMOS CUALQUIER PRESUPUESTO POR 10% MÍNIMO."

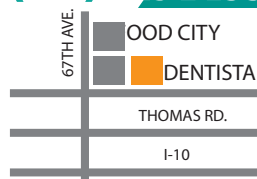
**"¡TODO LO RELACIONADO CON SUS DIENTES,
AQUÍ LE AYUDAMOS!"**

(602) 243-6900



2320 E. BASELINE RD. STE. 160
PHOENIX, AZ 85042

(623) 845-7400



6544 W. THOMAS RD. SUITE 8
PHOENIX, AZ 85033

DIAZODENTAL.COM

**LUNES A VIERNES DE
9:00 A.M. - 5:00 P.M.**

ACEPTAMOS AHCCCS Y TODOS LOS SEGUROS

¡Déjame Ayudarte a Comprar o Vender tu Casa! Empecemos en Proceso Hoy Mismo.

Hoy es posible calificar para comprar la casa de tus sueños.



*Si buscas rentar casa,
yo te puedo ayudar.
Tengo opciones en todas
las áreas con precios que
se ajustan a tu presupuesto.
¡Contáctame hoy mismo!*

Lucia Lopez
REALTOR®
I Close Deals in HEELS®



"Escanéame"

Lucia Lopez
REALTOR®

Tu agente de Bienes Raíces

Cell: **(480) 669-1471**

Email: lucia@lucialopezrealtor.com

LuciaLopezRealtor.com

*Barrett Financial Group, L.L.C. | NMLS #18106 | 175 E. Rivulon Blvd, Suite 200, Gilbert, AZ 85297 | AZ 0904776 | TX view complaint policy at www.barrettfinancial.com/texas-complaint | Equal Housing Opportunity | This is not a commitment to lend. All loans are subject to credit approval. | nmlsconsumeraccess.org/EntityDetails.aspx?COMPANYID=18106



\$370,000

3 Recámaras - 2 Baños
5337 W. Coronado Rd.
Phoenix, AZ 85035



\$419,000

3 Recámaras - 2 Baños
3048 W. Acoma Dr.
Phoenix, AZ 85053

Programas Disponibles para:

- ✓ Personas con ITIN
- ✓ Permisos de Trabajo
- ✓ DACA
- ✓ Bajo Enganche
- ✓ Refinanciamiento

**Consulta GRATIS
Sin Compromiso
Llámanos hoy
y descubre si calificas**



Mark Castellanos
NMLS #1184321

mcastellanos@barrettfinancial.com



CUIDADO DENTAL

CUIDADO DENTAL PROFESIONAL

Nosotros Cuidamos tu Brillante Futuro

Éste podría ser tu anuncio.

Anuncia tus servicios y especiales aquí.

**LLÁMANOS Y PREGUNTA
POR LAS ESPECIALES DEL MES. 602-795-4550**

CERRAJERO
Locksmith




SERVICIO LAS 24 HORAS
TODOS LOS DÍAS

- Llaves perdidas y duplicados
- Programación de llaves con chip y controles
- Apertura de carros, casas y negocios
- Venta, reparación e instalación de "Ignition Switch"
- Programación de computadoras

Tec. Juan Carlos
602-715-3504

CERRAJERÍA TÉCNICA'S LOCKSMITH

**¿Olvidó las Llaves
Dentro de su Auto?**



- Apertura de Autos
- Programación de Llaves Nuevas (Chip)
- Reparación e Instalación de "Ignition Switch"
- Venta y Reparación de Remotos Originales

SERVICIO MÓVIL EN TODO EL VALLE

SERVICIO LAS 24 HRS. 602.300.1424

Aproveche sus impuestos y repare o reemplace su unidad vieja por una nueva y ahorre hasta un 40% de energía
¡¡Llame Ya!!

**FINANCIAMIENTO
DISPONIBLE**

0% DOWN
12 o hasta 18 meses
sin intereses

NO SUFRA DE CALOR
LLÁMENOS, NOSOTROS LE AYUDAMOS

J & R A/C Services LLC

**Tenemos los mejores
precios del valle.**

Mantenimiento, reparación
e instalación de unidades
nuevas y reconstruidas.

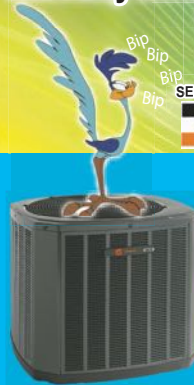
Servicio honesto
y garantizado
en todo el valle.

SE ACEPTAN TARJETAS



Licencia "Bonded- Aseguranza AZ ROC #357585

OFERTA DEL MES
\$20 DESCUENTO
AL MENCIONAR ESTE
ANUNCIO



**Nosotros Sí Garantizamos
Nuestros Trabajos.**

¡NO PAGUE MÁS!

JORGE Presupuestos GRATIS

602.651.4375

REPARACIÓN DE ELECTRODOMÉSTICOS A DOMICILIO

**"MOBILE
APPLIANCE
REPAIR"**

**REFRIGERADORES
"REFRIGVERATORS"**

**LAVADORAS
"WASHERS"**

**SECADORAS
"DRYERS"**

**ESTUFAS
"STOVES"**



20
AÑOS DE
EXPERIENCIA

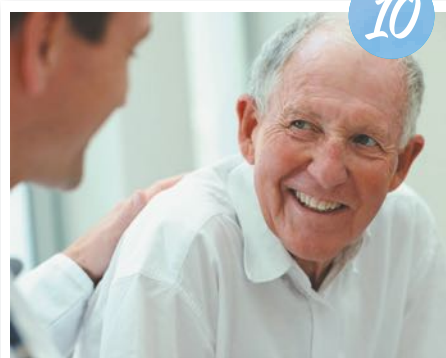
20
YEARS OF
EXPERIENCE

FERNANDO JR. (English)

FERNANDO (Español)

(480)251-6328 (602)348-0308

Contenido



CONTÁCTANOS
familiayhogar@quecalormagazine.com
 3620 W. BETHANY HOME RD. PHOENIX, AZ 85019
 PHONE: 602.795.4550

familia y hogar
 MAGAZINE

Ahora también visítanos
 desde tu teléfono celular:
www.familiayhogarmagazine.com

Noel Corral
 Gerente de Ventas

Santos Tafolla
 Gerente de Distribución

Daniel Villa / RID
 Director de Arte

Abel Álvarez
 Supervisor de Distribución

Julian Corral
 Online Media Director

Martha Soria
 Ejecutiva de Cuentas

Zulma Linzuain
 Ejecutiva de Cuentas

Mónica Isis Pinillos
 Diseño Gráfico

Yaritza Bazan
 Recepcionista/Secretaria

Flor Carrizales
 Ejecutiva de Cuentas

Yoselin Campos
 Ejecutiva de Cuentas

Goodman



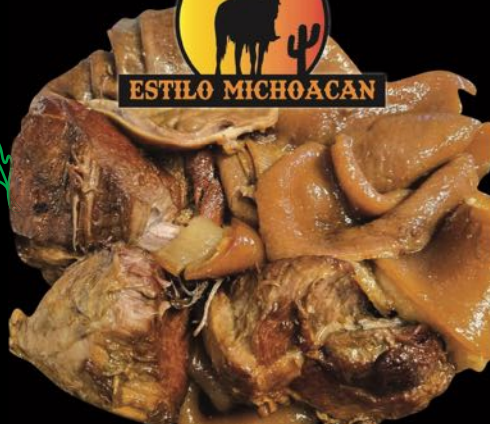
AIR CONDITIONING
A.B.E.J.A

15 YEARS EXPERIENCE

**MANTENIMIENTO
REPARACIÓN
INSTALACIÓN**

602-794-7537

CARNITAS • EL JEFE •



ESTILO MICHOACAN

En la compra de **\$80 o más** se le da un **20% de descuento.**
Sólo válido con cupón.

3801 W. Indian School Rd. Phoenix, AZ 85019
Miércoles a Domingo de 7:00 A.M. - 3:00 P.M.

520-256-4277

Atención personal con trato amable de Gerardo.

todo para tus fiestas y eventos especiales.

DIAZ Party Rental

¡Mucha Diversión!

Se rentan:

Para Diversión:
Brinca Brincas ("Jumpers")
"Water Slides"
Toro Mecánico

Equipo:
Mesas y Sillas
Carpas

"Llama hoy y has tu reservación."

602-518-3158 & 602-884-2932

AIRE ACONDICIONADO

HEATWAVE A/C EXPERTS

UNIDADES NUEVAS **DESDE \$7,000**

INSTALACIONES NUEVAS
¡PREGUNTA POR FINANCIAMIENTO!

¡NO DEJES QUE EL CALOR TE GANE!
— TU CONFORT ES NUESTRA PRIORIDAD —

Aire Fresco, FAMILIA FELIZ
CONFORT PARA LOS QUE MÁS IMPORTAN

REPARACIÓN DE A/C
MANTENIMIENTO PREVENTIVO
SERVICIOS COMERCIALES/RESIDENCIALES
SERVICIOS DE DUCTOS

¡LLAMA HOY!
(602) 420-3456
SERVICIO RÁPIDO • 7 DÍAS A LA SEMANA

ROC 365972
LICENCIADO • ASESORADO • AFILIADO

¿Cuánto VALE del DINERO

Es un medio de intercambio, una reserva de valor y representa un patrón de valor. Detrás de estas tres funciones se encuentra el concepto de tener o de representación de un valor. Hoy en día, estamos tan acostumbrados al dinero que pocas veces pensamos sobre esas funciones, su importancia y su utilidad.

Medio de intercambio

En primer lugar, el dinero es un medio de intercambio. Se usa para comprar cosas. El trueque es una forma más antigua de intercambio, en el que dos con-

sumidores intercambian bienes o servicios entre sí. Sin embargo, esto no siempre es posible o práctico. Ya que el usuario no puede obtener a cambio lo que realmente quiere o necesita. El dinero resuelve este problema. El valor del dinero no es necesariamente tener dinero en sí, sino ser capaz de usarlo para comprar todo lo que quieras. El vendedor está dispuesto a tomar tu dinero, ya que puede dárselo a otra persona que también podrá intercambiarlo.



Reserva de valor

El dinero es también una reserva de valor. Si decides no usarlo durante mucho tiempo, puedes utilizarlo en el futuro. Sin embargo, la inflación puede disminuir el valor de tu dinero con el tiempo, pero puedes invertir tu dinero para contrarrestar dicha consecuencia. Deposita el dinero en una cuenta que te haga ganar intereses, por ejemplo, aumenta el valor futuro de tu dinero. No sólo el propio interés te hace

aumentar tu dinero, sino también el interés ganado por el propio interés. Esto se llama interés compuesto. El dinero también es completamente líquido. Se puede utilizar como dinero en todo momento. Otros activos que se parecen al dinero, por lo general, pueden convertirse en dinero con bastante rapidez y a bajo costo.

Patrón de valor

El dinero es, por último, un patrón de valor. Hablamos en términos de la cantidad de dólares que cuesta un objeto. Por supuesto, el dinero debe tener o representar el valor a fin de que dicha equivalencia pueda existir. El dinero puede tener un valor intrínseco, como en el caso de las monedas de oro o plata. Por ejemplo, el "cuerpo de dinero" es el dinero que tiene su valor nominal. El dinero también puede representar otros objetos de valor por los cuales puede ser intercambiado. Hoy en día, nuestras facturas en papel y las monedas es lo que se conoce como "dinero fiduciario", que es el dinero de uso legal declarado por el gobierno para realizar los pagos y liberar las deudas.

Usos y abusos

El dinero sirve para muchos propósitos importantes que nos permiten funcionar como una sociedad. Sin embargo, las personas pueden abusar del dinero. Las leyes de cada país determinan cuáles prácticas son ilegales en la búsqueda de la obtención del dinero y las actividades donde es ilegal utilizar el dinero. Por el contrario, las personas pueden utilizar el dinero para metas nobles que pueden considerarse como superiores al valor real del dinero, por ejemplo para ayudar a los pobres y necesitados.

El dinero desempeña tres funciones importantes en la sociedad.

DEFENSA CRIMINAL / INMIGRACIÓN

CONSULTA GRATIS

(Casos Penales o de Deportación)



Abogado
Bruno Gitnacht
Hablo Español

- ✓ Comunicación en Su Idioma Directamente con el Abogado
- ✓ El Abogado Bruno Gitnacht se Ocupará Personalmente de Todo su Caso
- ✓ Planes de Pagos Disponibles
- ✓ Representación Legal Honesta y Eficaz

DEFENSA CRIMINAL

- Casos en corte federal, estatal, y municipal
- Todo tipo de delitos (menores y graves)
- Reentrada ilegal a los EE.UU.
- DUI & DWI
- Casos de drogas, violencia, abuso/acoso sexual, robo/hurto, fraude, etc...

INMIGRACIÓN

- Acción diferida (DACA)
- Casos de deportación/fianza
- Visa "U"/VAWA
- Peticiones familiares
- Perdones
- Todo tipo de casos de inmigración...



LAW OFFICE OF
BRUNO GITNACHT, P.L.L.C.

602.266.5555

Cell: 480.779.0307 • www.DefiendoSusDerechos.com

ANTELOPE CANYON

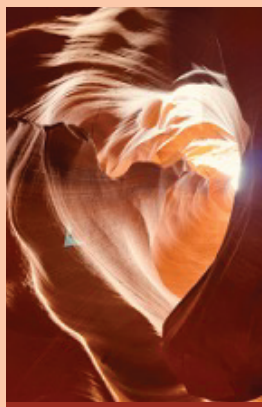


Hace un par de semanas tuve la oportunidad de visitar uno de los lugares más mágicos de nuestro hermoso estado.

Tengo más de 40 años viviendo en Arizona y hasta hace poco me enteré de este lugar. Me imagino que muchos de ustedes tampoco sabían de él; les presento al majestuoso **Antelope Slot Canyon**. En realidad son dos; **UpperAntelope Canyon** y **LowerAntelopeCanyon**. El más visitado y fotografiado es **UpperAntelope Canyon**, que es el que yo visité. El pueblo más cercano es Page, Arizona, está como a 4 horas de camino desde Phoenix. Les recomiendo reserven un hotel para que se queden mínimo un día entero y así aprovechar el viaje. Cerca de Page también se encuentra Horse-

shoe Bend, Grand Canyon, posiblemente la zona del Grand Canyon más popular; vista en películas, cuadros, pinturas y fotos por el mundo. Cerca de Page también se encuentra Lake Powell y Glen Canyon-Dam, la presa que crea a Lake Powell. Lake Powell es la segunda reserva de agua más grande del país. Hay una infinidad de actividades acuáticas ahí. Puedes tomar un "tour" por el Río Colorado que te lleva al Grand Canyon o al lago, rentar lanchas, canoas, "jet skis", etc...

Aquí les dejo algunas fotos para que se deleiten y se animen a ir:



MESQUITE

FRESH STREET MEX



ESPECIALES

TODOS LOS DÍAS



**BURRITOS DE
DESAYUNO**
DESDE \$5



COMPRE 1
QUESADILLA,
RECIBA ARROZ Y
FRIJOLES GRATIS



COMPRE 3
TACOS,
RECIBA ARROZ
Y FRIJOLES GRATIS

PAQUETES FAMILIARES

1 LIBRA DE CARNE
(Alimenta 3-4 Personas)

OPCIÓN DE ARROZ,
FRIJOLES, TORTILLAS,
SALSAS



TAQUIZAS A DOMICILIO

PARA TODO TIPO
DE EVENTOS



UBICACIONES

TOLLESON

445 N. 99TH AVE.
TOLLESON, AZ 85353
480-427-3248

SURPRISE

16860 W. WADDELL RD., STE. 112
SURPRISE, AZ 85388
623-235-6907

NORTH PHOENIX

1730 W. HAPPY VALLEY RD., STE. 101
PHOENIX, AZ 85085
623-248-0187

PHOENIX

4002 E. WASHINGTON ST.
PHOENIX, AZ 85034
602-231-0800

NORTH SCOTTSDALE

7000 E. MAYO BLVD., STE. 1066
PHOENIX, AZ 85054
480-502-6925

OLD TOWN SCOTTSDALE

7345 E. SHOEMAN LN.
SCOTTSDALE, AZ 85251
480-758-4859

MESA

1222 S. CRISMON RD., STE. 105
MESA, AZ 85209
480-687-0478

GILBERT

2425 S. GILBERT RD., STE. 101
GILBERT, AZ 85295
480-687-3303

GILBERT

4875 S. VAL VISTA DR.
GILBERT, AZ 85298
480-248-8284

TEMPE

505 S. MILL AVE.
TEMPE, AZ 85281
480-550-7052

Info@eatmesquite.com • www.eatmesquite.com

Para anunciarse llame al: (602) 795-4550

familia y hogar Magazine



Familia

ARREAGA

"El milagro de la vida"

Nunca imaginamos que un sólo instante pudiera cambiar nuestras vidas para siempre.

Desde que supimos que seríamos padres, nuestros corazones comenzaron a llenarse de sueños, ilusiones y un amor que crecía cada día, incluso antes de conocer el rostro de nuestro bebé.

Rodeados de nuestras familias y amigos, en un lugar decorado con hermosos globos, flores y sonrisas, vivimos uno de los momentos más importantes de nuestras vidas. La emoción era tan grande que el tiempo parecía detenerse. Cuando finalmente estalló la nube de humo rosa y el cielo se llenó de color, las lágrimas brotaron de nuestros ojos. ¡Era una niña!

Nos abrazamos con fuerza mientras escuchábamos los aplausos y las felicitaciones de todos los que nos acompañaban. En ese instante sólo pudimos levantar la mirada al cielo y dar gracias a Dios. Gracias por regalarnos el milagro de la vida, por confiar en nosotros para formar una nueva familia y por bendecirnos con la llegada de nuestra pequeña princesa. Sabemos que cada paso de este hermoso camino estará lleno de aprendizajes, retos y, sobre todo, de un inmenso amor.

También queremos agradecer de todo corazón a cada familiar y amigo que hoy compartió esta alegría con nosotros. Su presencia, sus abrazos, sus oraciones, sus buenos deseos y el cariño con el que celebraron este día hicieron que este momento fuera aún más especial e inolvidable. Nos sentimos profundamente bendecidos por estar rodeados de personas que nos aman y que ya esperan con ilusión a nuestra hija.



Hoy comienza una nueva etapa en nuestras vidas. Una etapa llena de esperanza, fe y sueños por cumplir. Con la ayuda de Dios, construiremos un hogar donde nunca falten el amor, el respeto, la unión y la alegría. Nuestra pequeña aún no ha llegado a nuestros brazos, pero ya ocupa el lugar más grande en nuestros corazones.



Este día no sólo descubrimos que tendremos una niña; también confirmamos que el amor crece cuando se comparte, que la familia es el regalo más valioso y que los mejores capítulos de nuestra historia apenas están por comenzar.





**"Servicio profesional
para tu hogar a bajo costo."**

Instalación:
Puertas y Ventanas

Pintura:
Interior y Exterior

"Drywall":
Reparación e Instalación

Electricidad:
Reparación e Instalación

Plomería:
Fugas y Conexiones

**ESTIMADOS
GRATIS**

¡LLAMA HOY MISMO!

480-468-9216



CARPINTERÍA RESIDENCIAL

- Remodelaciones Completas
- Instalación de Puertas
- Gabinetes Nuevos y Remodelados
- Trabajamos Cualquier Color y Madera
- Hechos a la Medida



**PRESUPUESTOS
GRATIS**

Precios Justos



**"CALIDAD QUE SE VE,
DETALLES QUE DURAN."**

623-521-7705



¡VENTA DE PERFUMES ORIGINALES!

**Para Ella
y Para Él**

Descubre nuestra
exclusiva variedad de
perfumes **100%
originales**
y ahorra.



"TU AROMA DICE MÁS QUE MIL PALABRAS."

602-425-3624

DENTRO DE PHOENIX MARKETPLACE "LOCAL B1"



**RESIDENCIAL
Y COMERCIAL**

**Especialistas en
Remodelaciones Completas**

Electricidad
Plomería
Carpintería
Soldadura
Estructuras metálicas
Gabinetes
Puertas
Y mucho más

**ESTIMADOS
GRATIS**

623-216-0750

Existen muchas enfermedades silenciosas que sólo manifiestan molestias en etapas avanzadas.



Esta es una razón suficiente para realizar un chequeo médico preventivo una vez al año, indicación que se recomienda a partir de los 18 años.

La idea es realizar evaluaciones periódicas de salud con el objetivo de **detectar enfermedades en etapa inicial o factores de riesgo**, como sedentarismo, tabaquismo y alimentación inadecuada. El diagnóstico precoz de patologías y la promoción de estilos de vida saludables permiten disminuir la morbilidad y mortalidad por enfermedades frecuentes.

La mayoría de estos problemas de salud y estilos de vida inadecuados no producen ningún síntoma en las etapas iniciales, por lo que la mayoría de las personas se encuentran asintomáticas.

¿Cada cuánto es aconsejable realizar un chequeo preventivo?

En general, debe realizarse una vez al año o bianualmente, aunque la regularidad depende de la edad y los factores de riesgo que tenga el paciente. Hay exámenes que deben hacerse anualmente como la mamografía en mujeres mayores de 40 años o el antígeno prostático en hombres de más de 45.

¿A quiénes está dirigido?

Como su nombre lo dice, los chequeos preventivos están orientados a personas "sanas" o que tienen factores de riesgo como antecedentes familiares de problemas cardiovasculares, colesterol alto o cáncer. También para quienes tienen estilos de vida que aumentan los factores de riesgo, como tabaquismo, sedentarismo y dieta inadecuada, entre otras cosas.

La medicina preventiva no está enfocada a enfermos crónicos, ya que ellos deben estar controlados por un especialista específico.

¿Qué exámenes debe contener un chequeo médico completo?

Deben realizarse exámenes de acuerdo a la edad, factores de riesgo del paciente y la historia de salud individual para pesquisar alguna patología específica. El chequeo incluye un hemograma, VHS, glicemia en

La importancia del **-CHEQUEO MEDICO** preventivo

ayuna, función renal, ácido úrico, pruebas hepáticas, perfil lipídico, análisis de orina, radiografía de tórax y electrocardiograma.

Se debe controlar también la hipertensión arterial con una simple toma de presión en condiciones adecuadas, así como también el sobrepeso u obesidad midiendo la talla y el peso.

Finalmente, mediante una encuesta de salud se obtienen los datos que permiten conocer los antecedentes familiares, el nivel de ejercicios y el consumo de tabaco.



La detección de factores de riesgo que predisponen al desarrollo de enfermedades y el diagnóstico precoz de patologías (como pre diabetes, hipercolesterolemia y cánceres en etapa inicial, entre otras) permite un tratamiento oportuno y, por lo tanto, un buen pronóstico a largo plazo.

ENCINAS MEAT



ATENCIÓN:

**TAQUEROS
Y RESTAURANTES**
Tenemos carne picada
de res, adobada y pollo
**¡A PRECIO DE
MAYOREO!**

**ASADA PICADA • CARNE SECA
PASTOR PICADA
CARNE MACHACA
CAMARÓN • CECINA FRESCA
RANCHERA • MENUDO**



Le preparamos su carne GRATIS

**4150 N. 67th Ave.
Phoenix, AZ 85033**

623.247.9010

**23
AÑOS DE
EXPERIENCIA**



**BUEN TRABAJO
POR MENOS**



**Pintura
desde
\$1,400**

- Igualamos colores
- Enderezamos chasis
- Pinturas básicas
y "custom"
- Restauración de
luces

**PRESUPUESTOS
GRATIS**

**TRABAJAMOS CON
SU SEGURO**

6125 N. 51st Ave. #4
Glendale, AZ 85301

Llame a Gil

602-475-9345

**FOREVER
HEAT & COOL LLC.**

**SERVICIO RÁPIDO
Y EL MISMO DÍA**

**Trabajos
Garantizados**

VALLEY WIDE SERVICE
foreverheatcool@gmail.com

"Su Confort es mi Meta"

- Instalación de Unidades
Nuevas y Usadas
- Aire Acondicionado y Calefacción
- Reparación General de
Unidades Nuevas de A/C
- Trabajamos y
Remodelamos Ductos
- También Hacemos Trabajos de
Electricidad y Mantenimiento
de Paneles Solares

Gabriel Rangel

602-601-917
623-200-3748
480-667-2933

MOFLES Y MÁS

Escapes a tu gusto y a bajo costo.

Mofles regulares desde **\$55**
Catalíticos desde **\$90**

Flowmaster
THE EXHAUST TECHNOLOGY COMPANY
Flowmaster con
doble escape
desde **\$220**

**También ofrecemos
MECÁNICA EN GENERAL**

NUEVA LOCALIDAD
4322 W. Berridge Ln. Glendale, AZ
(623) 332-9922

W. Berridge Ln.
W. Bethany Home Rd.

¿Quieres ser parte de nuestra portada?

Tu nueva revista...

familia y hogar
MAGAZINE

te invita a ser
nuestra portada.



Sólo tienes que enviar una fotografía tamaño 8.5" x 11" y 5 fotografías 4" x 4" (en alta calidad) de tu familia y un breve texto de tu historia, al siguiente correo:

familiayhogar@quecalormagazine.com

Juntos seamos parte de la comunidad hispana del Valle.

Si tienes alguna pregunta, llámanos al:

602-795-4550



Clase para PRIMEROS COMPRADORES

Da el primer paso hacia tu nuevo hogar con confianza.

♥ *Tu nuevo hogar* ♥
está más cerca de lo que imaginas. ♥

AGOSTO 15
11:00 AM - 2:00 PM
DE LA TARDE

TEMAS QUE VAMOS A CUBRIR:



CRÉDITO:
Cómo mejorarlo
y mantenerlo
saludable.



**PRÉSTAMOS
HIPOTECARIOS**
Conoce tus opciones
y encuentra el
préstamo ideal para ti.



**ASEGUANZAS
DE CASA**
Protege tu hogar
y tu inversión con
la cobertura adecuada.



**LA IMPORTANCIA
DEL TÍTULO**
Entiende por qué es
clave para ser el dueño
legítimo de tu propiedad.



**Y MUCHO
MÁS**
Resuelve tus dudas
y prepárate para tomar
la mejor decisión.



← *Escanéame*
para más
información

Abigail Luna
PRESTAMISTA
480-246-9559
abby@pricemortgage.com

PARA MÁS INFORMACIÓN O PARA RESERVAR TU LUGAR
480-246-9559
PARA CUPO LIMITADO, RESERVA AL 480-246-9559

CLASE PRESENCIAL
MESA, ARIZONA



HVAC MEDIC

Aire Acondicionado & Calefacción

Diagnósticos y Reparaciones de Manera Rápida y Eficiente.

ESTIMADO GRATIS

Kevin Muñoz
602-615-7085
azhvacmedic@gmail.com

Compañía de
"Landscaping"
necesita trabajadores:

- Solicito chófer con Licencia de Arizona y Experiencia en Jardinería (Landscaping) dando Mantenimiento.

**Tiempo Completo
Buen Sueldo
Beneficios**

Llame para más información al:
602-909-3816

Tres hermanos estaban ultimando los detalles de cada uno de sus inventos. El mayor de ellos se llamaba Milos. Su nombre significaba felicidad y diversión. Por ello su máquina se llamaba "El acompañador" un pequeño robot que se adaptaba a jugar al juego que el niño le dijera en voz alta. Si no querías jugar solo al ping-pong decías el nombre del juego y el robot tomaba la raqueta y se colocaba en la mesa.

El hermano mediano se llamaba Kilian. Su nombre se traducía como pequeño guerrero y su máquina se llamaba "El defensor". Era una especie de mochila que tiraba bolas por los hombros si alguien se metía con el dueño de la mochila. Kilian estaba enfadado porque cada vez que la mochila se quedaba sin bolas le costaba mucho volver a introducirlas.

Guim, el pequeño, tenía un invento que hacía referencia a su nombre. Se llamaba "La máquina de ayudar". El robot tipo avión era voluntarioso y acompañaría a las personas a la compra o a cargar maletas.

Cuando todos sus inventos estuvieron a punto decidieron ir a la plaza de la ciudad a presentarlos delante de los jueces. Se empujaban para salir por la puerta de casa y su madre los reñía al fondo e intentaba separarlos para que salieran de uno a uno y no discutieran. Parecía imposible, porque los tres hermanos estaban entusiasmados y cada uno pensaba que su invento era el mejor.

El día oficial de los INVENTOS

Era un día importante en el país Mirinda, porque era el divertido Día Oficial de los Inventos.



Una vez que llegaron a la plaza vieron que estaba lleno de gente y de participantes. Había multitud de inventos. Una niña llevaba la máquina de reír, un robot que si te veía la cara con mueca triste te hacía cosquillas para que te rieras. Otra niña presentaría "El cancionero", un invento donde tu metías escrito el nombre de las canciones que te gustaría escuchar a lo largo del día y se programaba para ello. Así de uno en uno hasta 40 inventos.

A medida que iban saliendo los diferentes genios con sus máquinas, los hermanos se iban sintiendo cada vez más nerviosos. Milos se reía de sus hermanos diciéndoles que no sabía por qué no se iban a casa, Guim los ignoraba, porque estaba decidido a subir el primero aun siendo el pequeño.

Kilian acabó sacando su espíritu guerrero y, ante la actitud de sus hermanos, les dio un empujón a cada uno. Milos y Guim se lo devolvieron y la máquina de Kilian se cayó en el suelo y esté empezó a gritar. Tal fue la pelea que empezaron que uno de los jueces se levantó de su mesa, fue donde estaban y les dijo:

"¡Alto pequeños hermanos! Está claro que son muy inteligentes, pero como por desgracia no tenemos la máquina de la paz y al final ser compañeros y estar unidos es lo más importante y no han sabido demostrarlo os dejo fuera del concurso.

Los tres hermanos se quedaron parados escuchando. Se dieron cuenta de que el juez tenía razón y agacharon la cabeza. Se dieron la mano y recogieron sus inventos. Habían aprendido la lección.

Un hermano puede no ser un amigo, pero un amigo será siempre un hermano.





JC & ELI POOL SERVICES

- ✓ Servicio de Albercas
- ✓ Limpieza y Mantenimiento General
- ✓ Lavado de Filtros
- ✓ Optimización de tu Sistema
- ✓ Reparaciones en Fallas del Sistema

¡Estimados Gratis!

JC 623-217-5924
Eli 623-302-6579

Llama hoy para hacer tu cita:



POLARIZADOS A DOMICILIO EL EXITOSO

"Protección, Confort y Estética
sin Afectar la Visibilidad ni la Apariencia."

AUTOS | CASAS | OFICINAS | TRAILAS

EXCELENTE SERVICIO Y LOS MEJORES PRECIOS.

¡Llame Ahora!

623-329-1797

TRABAJAMOS DE LUNES A DOMINGO



"JUNIOR CONSTRUCCIÓN"

LA SOLUCIÓN PARA RESOLVER TRABAJOS DE:

- ✓ Instalación de Paver, Muros de Bloque y Bardas
- ✓ Pintura
- ✓ Mantenimiento de Yards e Instalación de Césped Natural y Artificial
- ✓ Se podan Árboles y Palmeras
- ✓ Irrigación y mucho más

Servicios de Jardinería y Construcción.

PRESUPUESTO GRATIS

Llama hoy y programa tu cita.

TEL. 602-376-8487



Rayon TOURS

SERVICIO DE PAQUETERÍA
A TODO MÉXICO
RECOGEMOS A DOMICILIO

VIAJES DIRECTOS

Con salidas Durango y Zacatecas
Con conexiones a la CDMX, Aguascalientes, Queretaro, León, Guanajuato y Guadalajara

¡Llegamos a Todos los Estados!

• Sonora	• Tamaulipas	• Guerrero
• Sinaloa	• Chihuahua	• Zacatecas
• Nuevo León	• Durango	• S. Luis Potosí
• Aguascalientes	• Coahuila	• Morelos
• Guanajuato	• Jalisco	• Campeche
• Colima	• Nayarit	• Quintana Roo
• Chiapas	• Michoacán	• Yucatán
• Puebla	• México	

SALIDAS DIRECTAS

Todos los Sábados

Huejucar · Colotlán · Tlatenango
Tepetongo · Nomax

SALIDAS DIRECTAS

En Camión Ejecutivo todos los Sábados

Zacatecas · Aguascalientes
Villa Hidalgo

SALIDAS DIRECTAS

Todos los Domingos

• Chihuahua • Santa María • Nuevo Ideal
• Zaragoza • La Zarca • Santiago
• Parral • Rodeo • Tepehuanes
• Las Nieves • La Granja

3904 W. Grand Ave. Phoenix, AZ 85019 Esquina de Hazelwood St. y 39th Ave.

TELS: 480-277-8315 y 602-536-1344

La receta de Ana

A través de esta página estaré compartiendo algunas de mis recetas.



Recorta esta receta y ve formando tu propio recetario.



COSTILLITAS DE CREDO en Salsa Roja

Preparación: 1 hora y 10 minutos

Tiempo total: 1 hora y 35 minutos

Rinde: 6 porciones

Necesitas:

- 5 lbs. de costillitas de cerdo cortadas de 2 en 2
- 1 taza de agua
- 3 dientes de ajo cantidad dividida (2 machacados) (1 entero)
- ½ cucharadita de sal
- ½ cucharadita de pimienta negra, molida
- ½ taza de aceite
- 12 tomatillos verdes
- 7 chiles guajillo

Hazlo:

En un sartén grande pon las costillitas a freír, ponle el agua, el aceite, el ajo, machacado la pimienta y la sal. Tápalo y deja cocinar a fuego medio por una hora más o menos moviendo de ves en cuando para que se cocinen parejo. Cuando el agua se consuma por completo, deja que se doren un poquito. Mientras tanto pon en el comal los tomatillos a azar y tuesta los chiles sobre el comal de uno en uno presionando con un tenedor para que se tuesten parejos sin quemarse. Quítale las semillas y tuéstalas aparte con cuidado para que no se quemen. Ya que termines con los chiles, lávalos y ponlos en la licuadora con los tomatillos y el ajo restante, sal al gusto (tomando en cuenta que la carne ya tiene sal). Retira el exceso de aceite de as costillitas, ponle la salsa y cuando rompa en hervor, retíralas del fuego y LISTO.



"Buen provecho."

Sugerencia:
Acompañantes ideales:
frijolitos y queso fresco.

SP MECHANICAL
HEATING & COOLING

**¡EL VERANO
YA ESTÁ AQUÍ!**

UNA COMPAÑÍA DONDE NO
PIERDES UN BRAZO Y UNA PIERNA
MANTENIÉNDOTE
FRESCO.

LLAMA A **JOSÉ**
Y
SERVICIO EL MISMO DÍA

602-541-0295
¡LLAMA HOY!

CON LICENCIA • CON FIANZA • ASEGURADO
Residencial y Comercial

			
REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE AIRE ACONDICIONADO	INSTALACIÓN Y REEMPLAZO DE AIRE ACONDICIONADO	SERVICIO RÁPIDO, CONFIABLE Y HONESTO	PRECIOS ACCESIBLES Y JUSTOS

CON LICENCIA • CON FIANZA • ASEGURADO | Residencial y Comercial
LIC # ROC 366227

 **Tapicería
Tigre**

**Carros,
Muebles y
Reparaciones**

Enrique

602-367-5227



**TRABAJO
GARANTIZADO
Y A BUEN PRECIO**

**20 años de experiencia
nos respaldan**

**Somos Especialistas
en Transmisiones**

Nacionales e Importadas
4x4 - Estandar - Diesel

**Mecánica
en General** | **Servicio
de Grúa**

4158 W Whitton, Phoenix, AZ. 85019

Tel. Inglés **737-349-9750** Tel. Español **602-487-4496**

El DRAGÓN KOMODO

en su hábitat natural

El lagarto más grande del mundo, el **dragón de Komodo**, se encuentra sólo en cuatro pequeñas islas en Marítima, al sureste de Asia, en el Océano Pacífico al norte de Australia. El **Komodo** prospera en el ambiente cálido y seco de las islas, donde se alimenta de animales más pequeños. Aunque sus números no han caído desde su descubrimiento en el siglo 20, los **dragones de Komodo** son considerados una especie en peligro de extinción porque su hábitat es pequeño y vulnerable a los desastres.

Descubrimiento

Los dragones de Komodo no fueron descubiertos hasta 1912, cuando un grupo de pescadores de perlas los encontró en la isla de Komodo, una isla de una cadena llamada Sondas Menor. De acuerdo con el Museo de artículo en línea de Misterio No Natural sobre los **dragones de Komodo**, este descubrimiento pasó casi desapercibido hasta que una expedición de 1926 dirigida por W. Douglas Carga del Museo Americano de Historia Natural trajo una docena Komodos muertos y dos vivos.

Geografía

Las islas menores Sondas son objeto frecuente de terremotos. Según la Guía en línea de Islas en Indonesia, las islas son parte de una zona geológicamente inestable. La Sondas Menor fue creada como resultado de la destrucción de la placa tectónica australiana, ya que chocó con la



placa Euroasiática. Las islas son de origen volcánico, con pocas zonas planas y muchas laderas montañosas. En Wallacea, la zona geográfica que incluye las Sondas Menores, las islas se separaron de Asia continental hace 200 millones de años, proporcionando las condiciones para sobrevivir y evolucionar a especies únicas como los dragones de Komodo.

Sistema de caza

Hasta ahora se

pensaba que la mordedura del **dragón de Komodo** era infecciosa debido a unas bacterias contenidas en su boca y que era el ataque de estos gérmenes lo que ponía fin a la vida de sus víctimas. Pero se descubrió que las glándulas de veneno en el cráneo animal que provocan una severa parálisis a quienes reciben una mordedura del reptil. Analizando el veneno, los científicos han descubierto que actúa dilatando los vasos sanguíneos e impidiendo la coagulación de la sangre, lo que provoca un "shock" en la víctima. Este

lagarto de más siete metros de longitud es uno de los animales venenosos más grandes que ha existido sobre la Tierra.

El dragón de Komodo de Indonesia es el reptil más grande del mundo y también uno de los más eficaces "asesinos" del reino animal.



MECÁNICA EN GENERAL

A DOMICILIO

Resolvemos
Problemas
Auto Eléctricos
y Mecánicos.

Diagnóstico por
Computadora

Atendiendo los
7 Días de la Semana

Servicio Rápido y
Profesional al Mejor Precio

En Todo el Valle

480-226-1499

Para Info en Inglés

Cel.480-259-8491



Citas Disponibles

Bodas Civiles 2026

¡Agenda tu día especial ahora!

"Donde la
calidez hace
la excelencia."

Reserva
tu boda
con nosotros
y te regalamos
la invitación
digital de
tu ceremonia.

480-238-3246

"Sirviendo a la comunidad hispana
oficiando bodas civiles desde el 2000."

Para anunciarse llame al: (602) 795-4550

familia y hogar Magazine

19

HABITACIONES PARA NIÑOS Y JÓVENES



Las habitaciones para niños y jóvenes son especiales, porque ambos tienen sus necesidades diferentes a las de un adulto y es por ello que su habitación debe estar bien diseñada y hay que saber resolver la decoración de los distintos espacios destinados al juego, al descanso y al estudiar.

El cuarto del niño moderno debe estar diseñado para proporcionar un espacio adecuado para todas las actividades con soluciones ingeniosas. Escritorios, escaleras desmontables, prácticos altillos, armarios, cajones y estantes para guardar todo lo necesario.

Aquí, una habitación versátil y alegre, diseñada para ser práctica, bella y duradera. Está equipada con una función de escalera-puente con cajones del escritorio y contenedores. Cuenta con una estructura modular, un armario y el color que le brinda la nota de alegría en los espacios más pequeños.



También hay otras ideas similares en colores brillantes, llenos de energía, combinado con detalles en las formas de las perillas o manijas, detalle que le brindan a esta decoración un toque más imaginativo.



Este dormitorio para niños que puedes ver en la imagen es una propuesta práctica y divertida. Una solución modular, que incluye la cama con ruedas, mesa, armario, estanterías y un montón de cajones y contenedores para que la habitación esté siempre en orden.





SEGURO/INSURANCE

Auto • Casa • Renta • Vida • Salud • Negocio

*“Llámenos para su cotización
y consulta GRATIS.”*

Mariana Chavez
623-535-1000
Su agente local de State Farm.



Mariana Chavez Ins. Agency Inc.
Se Habla Español.



2025 N. Pebble Creek Pkwy. Ste. 4 Goodyear, AZ 85395



"DONDE TU CASO
ES NUESTRA PRIORIDAD."

PRIMERA CONSULTA
GRATIS

- ✓ ESCUCHAMOS TU CASO
- ✓ EXPLICAMOS TUS OPCIONES
- ✓ LUCHAMOS POR TUS DERECHOS

ABOGADA DEBORA LELLI

**¡PROTEGEMOS TUS DERECHOS,
DEFENDEMOS TU FUTURO!**



**DEFENSA
CRIMINAL**

- DUI
- DROGAS
- FRAUDE
- VIOLENCIA DOMÉSTICA
- ABUSO/ACOSO
- ROBO
- ASALTOS
- FELONÍAS



INMIGRACIÓN

- CANCELACIÓN DE DEPORTACIÓN
- ASILO
- RESIDENCIA
- AJUSTE CUBANO
- PERDONES
- PETICIONES FAMILIARES
- AUDIENCIAS DE FIANZA
- VISA-U/VAWA
- VISAS JUVENILES
- CIUDADANÍA



ACCIDENTES

- ACCIDENTES AUTOMOBILÍSTICOS
- MUERTE DE NEGLIGENCIA POR ACCIDENTE DE CARRO

**PLAN
DE PAGOS**
PAGOS A SU
ALCANCE



COMPROMETIDOS CON
RESULTADOS

TRATO PERSONAL • EXPERIENCIA • HONESTIDAD

602-456-1427

3800 N. CENTRAL AVE. STE. 750 PHOENIX, AZ 85012

WWW.LELLILAWFIRM.COM

CASOS CRIMINALES,
INMIGRACIÓN Y ACCIDENTES
**ESTAMOS AQUÍ PARA
AYUDARTE.**
¡LLÁMANOS HOY!



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/LELLILAWFIRM](https://www.facebook.com/LELLILAWFIRM)



[HTTPS://TWITTER.COM/LELLILAWFIRM](https://twitter.com/LELLILAWFIRM)



[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/C/LELLILAW](https://www.youtube.com/c/LELLILAW)



[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/LELLILAW/](https://www.instagram.com/LELLILAW/)

Para anunciarse llame al: (602) 795-4550

familia y hogar Magazine





GUÍA DE SERVICIOS

Abogados

INMIGRACIÓN, CRIMINAL. Ayuda en: finanzas, peticiones, perdones, DUI, reentrada ilegal, felonías, casos federales. ¡Consulta gratis! Planes de pago, 602-266-5555, 480-779-0307.

TÚ TIENES UN NEGOCIO
NOSOTROS LA MEJOR OPCIÓN EN PUBLICIDAD
familia y hogar

¿ACCIDENTE AUTOMOVILÍSTICO? Llame a Rasmussen Injury Law, ellos no tienen miedo llevar su caso a corte. Su consulta será gratuita y no cobran ni un centavo si no ganan su caso. Llame a cualquier hora, cualquier día de la semana, 480-637-5757.

¿OLVIDÓ SUS llaves dentro de su auto? Servicio de cerrajería en todo el valle, programación de llaves. Llame al 602-300-1424.

DIAMOND AUTO Body & Paint LLC: igualamos colores, enderezamos chasis, carrocería y pintura. Buen trabajo a bajo costo, trabajamos con su seguridad, mecánica general y autoeléctrico, presupuestos gratis, 602-475-9345.

MOFLES Y Más: Escapes a su gusto y a bajo costo. Tenemos catalíticos desde \$90. Mecánica en general, servicio honesto a buen precio. 4322 W. Berridge Ln. Glendale, AZ 623-332-9922.

MECÁNICA GENERAL a domicilio, resolvemos cualquier problema automotriz mecánico o eléctrico. Atiendo los 7 días de la semana. Servicio rápido y profesional al mejor precio, 480-226-1499.

TAPICERÍA TIGRE: Ofrece la mejor tapicería en todo el valle, trabajos garantizados y profesionales. Llame a Enrique, 602-367-5227.

ESPECIALISTA EN transmisiones, 4 x 4, estándar, diésel. ¡Diagnóstico por computadora gratis! Mecánica en general. Trabajos garantizados. Grúa gratis, 602-487-4496 ó 480-650-3135.

Fiestas

BODAS CIVILES: Citas disponibles, si te vas a casar, agenda tu cita hoy! AZ Wedding Ceremonies LLC, 480-238-3246.

CARNITAS EL Jefe: Ven a probar las mejores carnitas estilo Michoacán. 3801 W. Indian School Rd. Phoenix, AZ 520-256-4277.

¡DIVERSIÓN AL máximo con Diaz Party Rentals! Rentamos brincabrinca, toros mecánicos, mesas, sillas, carpas. Llame hoy, 602-518-3158 ó 602-884-2932.

ATENCIÓN TAQUEROS y restaurantes; tenemos carne picada de res, adobada y de pollo, ¡a precio de mayoreo! Encinas Meat, 623-247-9010, 4150 N. 67th Ave. Phoenix.

TAQUIZAS A domicilio para todo tipo de eventos. Llame y aparte su fecha. Informes al 602-900-1805.



Anuncios Variados

Plomero
\$25 Destapado
24 horas emergencia
(602) 317-7649
cámara gratis con destapado

PLOMERO 24/7: Destapado por \$25, 24 horas emergencia, cámara gratis con destapado, 602-317-7649.

RAYON TOURS: Servicio de paquetería a todo México, recogemos a domicilio. Viajes directos los días Sábados y Domingos. 3904 W. Grand Ave. 480-277-8315 ó 602-536-1344.

CUIDADO DENTAL a bajo costo para usted y su familia. Examen de emergencia gratis, limpiezas desde \$50. Haga su cita hoy mismo, 623-845-7400 ó 602-243-6900.

PERFUMES ORIGINALES; la más amplia gama de las marcas más reconocidas. Ahora más cerca de ti, visitanos dentro de Phoenix Marketplace, Geysel Perfumes 602-425-3624.

familia y hogar
PUBLICIDAD...
¡Sin límites!
¡LLAMA YA!
602-795-4550

TÚ TIENES UN NEGOCIO
NOSOTROS LA MEJOR OPCIÓN EN PUBLICIDAD
familia y hogar
602-795-4550
¡LLAMA YA!

Empleos

COMPAÑÍA DE landscaping necesita trabajadores: chofer con licencia de AZ y experiencia en jardinería. También jardinero con experiencia dando mantenimiento, tiempo completo, buen sueldo, beneficios. Informes al 602-909-3816.

MAGAZINE
602
795-4550
¡LLAMA YA!

familia y hogar
602-795-4550
¡LLAMA YA!
¡HAZ CRECER TU NEGOCIO!

Hogar

AIRE ACONDICIONADO, se hacen servicios de aire acondicionado y calefacción. Máquinas nuevas y usadas a un bajo costo. Servicio en todo el valle las 24 horas, 602-794-7537.

SE HACEN trabajos de carpintería, gabinetes de cocina nuevos y remodelados, hechos a la medida y cualquier color. Llamar a Pedro, 623-521-7705.

“LA SOLUCIÓN más rápida de lo que esperas.” Instalación de puertas y ventanas, trabajos de pintura, electricidad y plomería al mejor precio, 480-468-9216 con Martín.

CERRAJERO/ LOCKSMITH El Jefe: Llaves perdidas y duplicados, programación de llaves con “chip” y controles, apertura de carros, casas y negocios. Juan Carlos está a sus órdenes, 602-715-3504.

FOREVER HEAT & Cool: Instalación, reparación y servicio de unidades nuevas y usadas. Se hacen trabajos de electricidad y mantenimiento de paneles solares, 602-601-9173 ó 623-200-3748.





GUÍA DE SERVICIOS

"AIRE FRESCO, familia feliz": Reparación, mantenimiento preventivo, residencial y comercial, ductos, instalaciones nuevas desde \$7,000, financiamiento disponible. Heat-wave A/C Experts, trabajamos 24/7, 602-420-3456.

AIRE ACONDICIONADO & calefacción, ¡estimados gratis!, instalación de máquinas nuevas y usadas, servicio y reparación, diagnóstico, atención rápida y eficiente. Llama hoy mismo al 602-615-7085.

REPARACIÓN E instalación de aire acondicionado, unidades nuevas y reconstruidas. ¡Aproveche nuestras grandes ofertas de temporada! Llámenos al 602-651-4375.

POLARIZADO PARA carro, casa, oficinas y trailas. El precio más bajo y trabajos garantizados. Servicio a domicilio de Lunes a Domingo. Con Henry, 623-329-1797.

SERVICIOS DE piscinas JC & Eli: Limpieza y mantenimiento en general, lavado de filtros, reparaciones en fallas de sistema. Llama hoy, estimados gratis, JC 623-217-5924 o Eli 623-302-6579.

\$25 DESTAPO: Plomero a sus órdenes las 24 horas del día, cámara gratis con destapado, 602-317-7649.

REPARACIÓN DE electrodomésticos a domicilio: refrigeradores, lavadoras, secadoras, estufas. Español 602-348-0308, Inglés, 480-251-6328.

¡YA LLEGÓ el verano! SP Mechanical Cooling & Heating es la solución a tu alcance para mantenerte fresco. Servicio el mismo día, 602-541-0295.

REMODELACIONES COMERCIALES y residenciales: Servicios de eléctricos, plomería, soldadura, estructuras metálicas, gabinetes, puertas y mucho más, trabajos garantizados, 623-216-0750.

¡SERVICIO DE jardinería y construcción al mejor precio! Instalaciones de pavers, muros de block, pintura, césped natural y artificial, irrigación. Presupuesto gratis, 602-376-8487.

TÚ TIENES UN NEGOCIO

NOSOTROS LA MEJOR OPCIÓN EN PUBLICIDAD

familia y hogar

602-795-4550 ¡LLAMA YA!

Rentas/Ventas

AHORA SÍ puedes comprar casa. Tenemos programas de préstamos para personas con ITIN, DACA, permisos de trabajo, ayuda con el enganche, etc... Llámanos, Lucía López, 480-669-1471 o Mark Castellanos, 602-904-2615.

PARA LA compra o venta de su casa, Ofelia Smith. Servicio profesional, amable y eficaz, 602-278-2455 ó 602-717-8825.

¿QUIERES CASA? Abigail Luna te ayuda, paso a paso, a comprar tu nuevo hogar. Llama sin compromiso al 480-382-5259.

MAGAZINE

602-795-4550 ¡LLAMA YA!

Salud

LIMPIEZAS DESDE \$35, frenos desde \$99 por mes, cuidado dental a bajo costo para toda la familia. Diazo Dental, 67th Ave. & Thomas Rd., 623-845-7400.

familia y hogar

602-795-4550 ¡LLAMA YA!

Servicios Profesionales

Plomero

\$25 Destapado

24 horas emergencia
(602) 317-7649
cámara gratis con destapado

MAGAZINE

EL GRINGO abogado, Chase Rasmussen habla español y está para ayudarle si sufrió un accidente de auto o hubo alguna muerte por negligencia. Llame hoy mismo, la consulta es gratis, 480-637-5757.

SEGUROS: AUTO, casa, comercial; aceptamos licencias extranjeras o cualquier forma de identificación. Ahorre 10% - 30%. ¡Consultas gratis! 602-268-2213.

Anúnciate con nosotros

Tu mejor opción para llegar a más clientes.



familia y hogar

MAGAZINE

Llega a más familias de tu comunidad.

Publicidad efectiva que sí se ve, sí se lee y sí funciona.

Genera confianza, conecta y haz crecer tu negocio.

602.795.4550



¡Contáctanos hoy!

Y haz que tu marca llegue más lejos.

El hogar debe ser sinónimo de un lugar tranquilo, al que las personas puedan llegar después de una jornada laboral para descansar y quitarse el estrés del día a día. Sin embargo, el desorden puede llegar a impedir este objetivo.

Tener un hogar donde reine el desorden puede, no sólo impedir un descanso óptimo, sino aumentar la carga de estrés en algunas personas e incluso provocar ansiedad. La buena noticia es que no resulta precisamente complicado mantener un hogar libre del desorden, basta con seguir unos cuantos consejos:

1) Definir prioridades

Antes de comenzar a mover o tirar objetos, es recomendable que una persona defina sus prioridades: ¿qué es lo que quiere lograr?

Se debe considerar si lo que se prefiere son espacios que se sientan estimulantes o de relajación. Asimismo, conviene definir las actividades específicas que se busca que el hogar apoye, como cocinar, hacer ejercicio, escribir, entretener, leer o jugar, por ejemplo.

Hogar LIBRE de CAOS

Una vivienda desordenada termina por afectar el bienestar y la calidad de vida.

2) Empezar con lo fácil

Decidir qué objetos tirar y cuáles guardar puede causar estrés en algunas personas. Para evitarlo, se recomienda por empezar a deshacerse de los objetos que menos conflicto causen, es decir, aquellos que de verdad ya no son de utilidad.



Una vez que estos objetos ya no estén a la vista y el espacio esté mejorando, probablemente se tendrá una mejor comprensión sobre qué hacer con las cosas más difíciles.

3) Descanso visual

En el caso de que se colecciona algún objeto en particular, es importante agrupar esos objetos para obtener el máximo impacto. En lugar de tenerlos por

toda la casa, se deben colocar en un solo lugar, hacerlo creará una configuración que le permitirá a la vista descansar y evitará sentir ansiedad.

4) Agrupar objetos según sus funciones

Cuando se guarden las cosas, estas deberán guardarse cerca del lugar en donde se usan habitualmente, hacerlo hará que las tareas diarias sean un poco más sencillas.

5) Objetos de uso diario

Finalmente, para todos aquellos objetos de uso diario (como carteras, bolsos, llaves) así como aquellos que suelen llegar a casa (paquetes, recibos, cartas) es recomendable crear un espacio cercano a la puerta de salida.

Puede tratarse de un pequeño mueble. Esto permitirá "atrapar" a estos artículos cada vez que entres por la puerta, evitando que se pierdan por el resto de la casa, situación que detona el estrés y la ansiedad en muchas personas.



¿NECESITA PONER SU CASA EN VENTA?

"También le ayudo a encontrar la casa de sus sueños. Si su agente actual no le ha podido conseguir casa, deme la oportunidad a mí, no se arrepentirá."

¡SU MEJOR OPCIÓN PARA COMPRAR CASA HOY!

"Tengo vendedores dispuestos a pagar puntos para que usted consiga los mejores intereses y baje su pago mensual."

\$339,990



6328 W. MARYLAND AVE.,
Glendale, AZ 85301
3 Recámaras, 1 Baño

\$347,275



8445 W. PIERSON ST.,
Phoenix, AZ 85037
3 Recámaras, 2 Baños

\$350,000



4332 W. CLARENDON AVE.,
Phoenix, AZ 85031
3 Recámaras, 3 Baños

\$419,900



1313 S. 123rd LN.,
Avondale, AZ 85323
3 Recámaras, 3 Baños

\$454,900



7767 W. SIERRA VISTA Dr.
Glendale, AZ 85303
4 Recámaras, 3 Baños

\$550,000



24081 N. 163rd DR.
Surprise, AZ 85387
4 Recámaras, 3 Baños

\$750,000



2450 W. HAYWARD AVE. 1
Phoenix, AZ 85021
Aproximadamente 1 Acre (40,727 sq/ft)

Ofelia Smith

EXECUTIVE SALES ASSOCIATE

También ofrezco mis servicios en la

**COMPRA
DE SU CASA**

Más de 27 años de experiencia ayudando a mi comunidad hispana.



602.278.2455 • 602.717.8825

14155 N. 83rd Ave. A-106 Peoria, AZ 85381



Anúnciate *con nosotros*

Tu **mejor opción**
para llegar a **más clientes.**



familia  **hogar**
M A G A Z I N E



Llega a más
familias
de tu comunidad.



Publicidad
efectiva
que sí se ve,
sí se lee y
sí funciona.



Genera confianza,
conecta
y haz crecer
tu negocio.

602.795.4550



¡Contáctanos hoy!

Y haz que tu marca llegue más lejos.

Rodriguez Insurance

Buscamos el **PRECIO** más Bajo para Usted

AUTO - CASA - COMERCIAL

30 Años Sirviendo a la Comunidad Hispana

- Buscamos su Mejor Opción
 - Rápido y Fácil
 - Atención Personalizada y en su Idioma
- También Aseguramos:
- Carros de Colección
 - Para Choferes de Uber y Lyft

Descuentos para Seguro de Pequeños Negocios y Renteros



Aceptamos
Licencias Extranjeras,
Cualquier Forma de Identificación
¿Accidentes, "Tickets", DUI?
¡No Hay Problema!

**AHORRE EN LA COMPRA
DE SU SEGURO
10% - 30%**

¡ATENCIÓN! NO HAY COBRO POR SERVICIO

**¡SOMOS SU MEJOR OPCIÓN PARA SEGUROS,
NO COMPRE SIN ANTES LLAMARNOS, PUEDE AHORRAR MILES!**

www.rodriquezinsurance.com

¡Servicio y Consultas Gratis!



South Phoenix
602-268-2213

North Phoenix
602-242-5303

Mesa
480-733-2334

Plomero



\$25 Destapado

24 horas emergencia

(602) 317-7649

cámara gratis con destapado