

familia hogar

M A G A Z I N E

AÑO 1 • PUBLICACIÓN 03
MAYO 2026

REVISTA GRATIS,
TOME UNA*



DIÁZ
FAMILY DENTAL & BRACES
**SU DENTISTA
Y AMIGO**
SE HABLA ESPAÑOL
CITAS EL MISMO DÍA
"¡TODO LO RELACIONADO
CON SUS DIENTES,
AQUÍ LE AYUDAMOS!"
623-845-7400



RASMUSSEN
INJURY LAW
**Del accidente
a la justicia.**
Oficinas en:
Mesa, Phoenix y Tucson
**¡Consultas
gratuitas!**
480.637.5757
rilfirm.com

Familia
González
"Vacaciones soñadas"

Palm Springs
Aerial Tramway

Adelgazar
sin dieta

Técnica de ahorrar
gastando dinero



\$25 Destapado

Plomero

24 horas emergencia
(602) 317-7649
cámara gratis con destapado

*Tome sólo una gratis, copias adicionales .75¢ c/u.
Take only one free, additional copies .75¢ each.

Ahora también visítanos desde tu teléfono celular:
www.familiayhogarmagazine.com

ABOGADOS DE ACCIDENTES

Del accidente a la justicia.

¡Consultas
gratuitas!

- Abogados que hablan Español
- Accidentes de auto y muerte por negligencia
- Llevamos su caso a corte si es necesario

ElGringoAbogado.com

rilfirm.com
480.637.5757



RASMUSSEN
INJURY LAW

Oficinas en:
Mesa
Phoenix
Tucson



Chase Rasmussen es
"El Gringo Abogado"

EMERGENCIAS
SON
BIENVENIDAS



EL DR. LUCAS HABLA
PERFECTO ESPAÑOL.

SU DENTISTA
Y AMIGO

SE HABLA ESPAÑOL - CITAS EL MISMO DÍA

**CUIDADO
DENTAL**

**A BAJO COSTO
PARA USTED Y
SU FAMILIA**

**EXAMEN DE
EMERGENCIA
GRATIS**

**PARA PACIENTES NUEVOS,
SIN SEGURO DENTAL,
PRESENTANDO ESTE CUPÓN**

*ALGUNAS RESTRICCIONES APLICAN

**LIMPIEZA DESDE
\$50**

**PARA PACIENTES NUEVOS,
SIN SEGURO DENTAL,
PRESENTANDO ESTE CUPÓN,
NO INCLUYE LIMPIEZA PROFUNDA**

*ALGUNAS RESTRICCIONES APLICAN

FRENOS

sólo:

\$2000

**o en pagos desde
\$99 mensuales**

**ESPECIAL DE
EXTRACCIÓN**

de Muela del Juicio

\$1700

Incluye Sedación.

"MEJORAMOS CUALQUIER PRESUPUESTO POR 10% MÍNIMO."

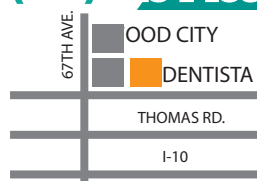
**"¡TODO LO RELACIONADO CON SUS DIENTES,
AQUÍ LE AYUDAMOS!"**

(602) 243-6900



**2320 E. BASELINE RD. STE. 160
PHOENIX, AZ 85042**

(623) 845-7400



**6544 W. THOMAS RD. SUITE 8
PHOENIX, AZ 85033**

DIAZODENTAL.COM

**LUNES A VIERNES DE
9:00 A.M. - 5:00 P.M.**

ACEPTAMOS AHCCCS Y TODOS LOS SEGUROS



CRIMINAL/ DUI, INMIGRACIÓN Y ACCIDENTES

Defensa Criminal

- DUI
- Drogas
- Fraude
- Violencia Doméstica
- Abuso/Acoso
- Robo
- Asaltos
- Felonías

Inmigración

- Cancelación de Deportación
- Asilo
- Residencia
- Ajuste Cubano
- Perdonos
- Peticiones Familiares
- Audiencias de Fianza
- Visa-U/ VAWA
- Visas Juveniles
- Ciudadanía

Accidentes

- Accidentes Automovilísticos
- Muerte de Negligencia por Accidente de Carro



602-456-1427

3800 N. Central Ave. Ste. 750 Phoenix, AZ 85012

www.lellilawfirm.com

Nueva Localidad

Abogada Debora Lelli

PRIMERA CONSULTA GRATIS



PLAN DE PAGOS PAGOS A SU ALCANCE

<https://www.facebook.com/lellilawfirm> <https://twitter.com/LelliLaw> <https://www.youtube.com/c/LelliLaw> <https://www.instagram.com/lellilaw/>

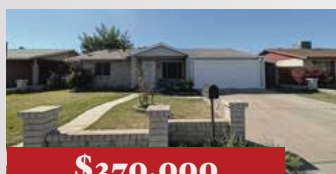
Deja de Rentar. Compra tu Casa en Arizona.

Hoy es posible calificar para comprar la casa de tus sueños.



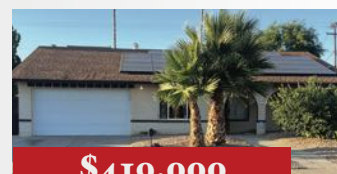
\$320,000

3 Recámaras · 2 Baños
2951 W. Holly St. · Phoenix, AZ 85009



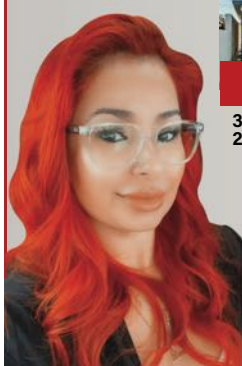
\$370,000

3 Recámaras · 2 Baños
5337 W. Coronado Rd.
Phoenix, AZ 85035



\$419,000

3 Recámaras · 2 Baños
3048 W. Acoma Dr.
Phoenix, AZ 85053



Lucia Lopez
REALTOR®

Tu agente de Bienes Raíces

Cell: **(480) 669-1471**

Email: lucia@lucialopezrealtor.com

LuciaLopezRealtor.com



"Escanéame"

Programas Disponibles para:

- ✓ Personas con ITIN
- ✓ Permisos de Trabajo
- ✓ DACA
- ✓ Bajo Enganche
- ✓ Refinanciamiento

Consulta GRATIS Sin Compromiso
Llámanos hoy y descubre si calificas



Mark Castellanos

NMLS #1184321

(602) 904-2615

mcastellanos@barrettfinancial.com



*Barrett Financial Group, L.L.C. | NMLS #18106 | 275 E. Riverton Blvd., Suite 200, Gilbert, AZ 85297 | AZ 090476 | TX view complaint policy at www.barrettfinancial.com/texas-complaint | Equal Housing Opportunity | This is not a commitment to lend. All loans are subject to credit approval. | nmlsconsumeraccess.org/EntityDetails.aspx?COMPANY=10000

**SE COMPRAN
TROCAS Y CARROS YONKEADOS**
En Cualquier Condición



**Pago \$250
más que la
competencia**

Trabajamos los 7 Días de la Semana

Contamos con
Servicio de Grúa

480-489-8842

COMPRO CARROS YONKEADOS
EN CUALQUIER CONDICIÓN

Se paga al instante y en
efectivo, ¡COMPRUEBELO!

**SE PAGA
\$300 MÁS**

QUE LA
COMPETENCIA
AL INSTANTE



**SERVICIO
DE GRÚA**

602-536-2335

**REPARACIÓN DE
ELECTRODOMÉSTICOS
A DOMICILIO**

REFRIGERADORES
"REFRIGERATORS"

LAVADORAS
"WASHERS"

SECADORAS
"DRYERS"

ESTUFAS
"STOVES"



"MOBILE
APPLIANCE
REPAIR"

**20
AÑOS DE
EXPERIENCIA**

**20
YEARS OF
EXPERIENCE**

FERNANDO JR. (English)
(480)251-6328

FERNANDO (Español)
(602)348-0308

**CERRAJERO
Locksmith**



**SERVICIO LAS
24 HORAS
TODOS LOS DIAS**

- Llaves perdidas y duplicados
- Programación de llaves con chip y controles
- Apertura de carros, casas y negocios
- Venta, reparación e instalación de Ignition switch
- Programación de computadoras



Tec. Juan Carlos

602-715-3504

**Aproveche sus impuestos y repare o reemplace
su unidad vieja por una nueva y ahorre
hasta un 40% de energía**
¡¡Llame Ya!!

0% DOWN
12 o hasta 18 meses
sin intereses

**FINANCIAMIENTO
DISPONIBLE**

**NO SUFRA DE CALOR
LLÁMENOS, NOSOTROS LE AYUDAMOS**

J & R A/C Services LLC

**Tenemos los mejores
precios del valle.**

Mantenimiento, reparación
e instalación de unidades
nuevas y reconstruidas.

Servicio honesto
y garantizado
en todo el valle.

SE ACEPTAN TARJETAS



OFERTA DEL MES
\$20 DESCUENTO
AL MENCIONAR ESTE
ANUNCIO

Licencia "Bonded- Aseguranza AZ ROC #357585

**Nosotros Sí Garantizamos
Nuestros Trabajos.**

¡NO PAGUE MÁS!

JORGE Presupuestos **GRATIS**

602.651.4375



CERRAJERÍA TÉCNICA'S
LOCKSMITH

- Apertura de Autos
- Programación de Llaves Nuevas (Chip)
- Reparación e Instalación de "Ignition Switch"
- Venta y Reparación de Remotos Originales



**¿Olvidó las Llaves:
Dentro de su Auto?**

SERVICIO MÓVIL EN TODO EL VALLE

SERVICIO LAS 24 HRS. 602.300.1424

**REPARACIÓN,
RENTA Y VENTA**

ESTUFAS

LAVADORAS

SECADORAS



Electrodomésticos
Laundry
DOCTOR
623 205 0210
Reparación y venta

AL MÁS BAJO COSTO

KIKE 623 205 0210



Contenido

04



06



08



10



CONTÁCTANOS
familiayhogar@quecalormagazine.com
 3620 W. BETHANY HOME RD. PHOENIX, AZ 85019
 PHONE: 602.795.4550

familia y hogar
 MAGAZINE

Ahora también visítanos
 desde tu teléfono celular:
www.familiayhogarmagazine.com

Noel Corral
 Gerente de Ventas

Santos Tafolla
 Gerente de Distribución

Daniel Villa / RID
 Director de Arte

Abel Álvarez
 Supervisor de Distribución

Julian Corral
 Online Media Director

Martha Soria
 Ejecutiva de Cuentas

Zulma Linzuain
 Ejecutiva de Cuentas

Mónica Isis Pinillos
 Diseño Gráfico

Yaritza Bazan
 Recepcionista/Secretaria

Flor Carrizales
 Ejecutiva de Cuentas

Yoselin Campos
 Ejecutiva de Cuentas

MECÁNICA EN GENERAL

A DOMICILIO

Resolvemos
Problemas
Auto Eléctricos
y Mecánicos.

Atendiendo
los 7 Días
de la Semana

Servicio Rápido
y Profesional
al Mejor Precio

Diagnóstico por
Computadora

En Todo el Valle

480-226-1499

Para Info en Inglés

Cel.480-259-8491

PLOMERÍA Y DRENAJE

Don Ramón

Contamos con:
Cámara de Inspección de Drenaje

Destapado
gratis
contratando
un servicio

SE ARREGLAN:

- GOTERAS
- LÍNEAS DE GAS
- TUBOS QUEBRADOS
- FUGAS DE AGUA
- LLAVES DE COBRE

"De que se destapa,
se destapa."

Se destapan drenajes, tinajas, tazas de baños,
lavamanos, lavadoras.

URGENTE
Como casa como esté.
PAGO CASH

Se remodelan baños.
Se reparan techos.
Se pintan casas.

Cámara de inspección GRATIS

¡Precios razonables y bajos, ECONÓMICOS!

623-418-8401

Goodman



MANTENIMIENTO

REPARACIÓN

INSTALACIÓN

602-794-7537

15
YEARS
EXPERIENCE



Preparador de Taxes

Profesional

- ¿DEBES Mucho al IRS? ●¿No Lo Puedes PAGAR? ●¿Te ATRASASTE en tus PAGOS?
- ¿Más de 3 AÑOS que NO Declaras IMPUESTOS? ●¿Recibiste CARTA del IRS?

IGNORARLO hace que la DEUDA Crezca con INTERESES Y MULTAS

Sabías que puedes BAJAR o ELIMINAR la DEUDA
Programas de ALIVIO de IMPUESTOS sobre tu DEUDA

*Cumpliendo con los requisitos

Nuevos créditos si trabajaste horas
Extras que MAXIMIZA TU REEMBOLSO
Trae tu último talón de cheque.

Nuestros Servicios

- Preparación de taxes Individuales
- Preparación de taxes de Negocio.
- Tramitamos tu ITIN

TE PODEMOS AYUDAR, LLÁMANOS.

CONSULTAS GRATIS

Más Información,
llama a Yesenia

480-238-4193

¿No Haces tus Impuestos
porque te toca Pagar?
¿Y Si estás perdiendo Dinero
en tus Taxes? ¿Perdiendo
Créditos Importantes que
no se aplicaron?

Evita
Errores y Riesgos



Técnica de ahorrar, GASTANDO DINERO

Aquí le presentamos una forma en la que, haciendo lo que tanto le gusta (gastar) puede considerar ahorrar.

¿Usted compra para ahorrar o ahorra para comprar? Nos explicamos: La primera afirmación hace referencia a que si es de quienes al ver promociones prefiere comprar en cantidades ese producto, por el simple hecho de ahorrar; la segunda, a que las cosas que compra lo hace con dinero que ha venido acumulando a lo largo del tiempo.

En general, en su comportamiento diario, pueda tener un poco de las dos; aunque siempre hay una mayor tendencia a alguno de los dos lados; especialmente porque gastar dinero produce una especie de satisfacción personal, lo que hace que usted "se dé gustitos."

Sea cual sea el caso, en esta ocasión le diremos que, para ahorrar, no es necesario que limite sus compras. Eso sí, hay que aclarar que esta estrategia puede no ser útil para todas las personas, porque implicará, de cierta forma, una continuidad o permanencia en hacer compras de productos o servicios.

La estrategia es la siguiente; muchas veces las personas buscan comprar cuando ven ofertas o grandes descuentos y se sienten "felices y realizados" con ello, pensando que hicieron un buen trato porque, teóricamente, ahorraron dinero.

Y bueno, para no entrar en el dilema de



cómo saber cuándo un descuento es realmente un descuento, la cuestión es que es ahí es donde entra a actuar la táctica: el dinero que le dicen que se ahorró, por comprar en descuento o porque tiene algún tipo de beneficio por ser cliente fiel, repóngalo en efectivo como un ahorro personal.

Desde los descuentos en cupones, las promociones por ser cliente frecuente hasta las compras en línea que le ofrezcan estos mecanismos, procure que ese dinero adicional

siempre se traduzca en un

ahorro propio, con el que tenga una disciplina y que puede empezar a destinar en algo específico.

La cuestión está en que, sea que estuviera en descuento o no, igual, usted compró ese objeto, por lo que terminaría pagando un valor total. Entonces, es dinero que usted iba a seguir gastando pero ahora le va a dar un mejor destino.

Quizás en este mismo momento le parezca algo tonto lo que le estamos proponiendo, pero así sea de a \$2, por cada compra que hace, poco a poco usted empezará a formar ese fondo para el viaje al exterior que desde hace tiempo ha querido hacer o como cuota inicial para comprar el carro (o bueno, lo que se le vaya ocurriendo).

Esto también lo puede aplicar cuando usted tiene un presupuesto o un límite para hacer ciertas compras y, al final de cuentas, terminó gastando menos. Así, ese dinero deberá ir directo para ese ahorro que le estamos explicando.

El ahorro es un hábito que no se adquiere de la noche a la mañana, que requiere de paciencia, sacrificio y total dedicación con el fin de empezar a "implementar el chip" en la mente y que luego se convierta en algo que nace como parte de la personalidad.



DEFENSA CRIMINAL / INMIGRACIÓN

CONSULTA GRATIS

(Casos Penales o de Deportación)



Abogado
Bruno Gitnacht
Hablo Español

- ✓ Comunicación en Su Idioma Directamente con el Abogado
- ✓ El Abogado Bruno Gitnacht se Ocupará Personalmente de Todo su Caso
- ✓ Planes de Pagos Disponibles
- ✓ Representación Legal Honesta y Eficaz

DEFENSA CRIMINAL

- Casos en corte federal, estatal, y municipal
- Todo tipo de delitos (menores y graves)
- Reentrada ilegal a los EE.UU.
- DUI & DWI
- Casos de drogas, violencia, abuso/acoso sexual, robo/hurto, fraude, etc...

INMIGRACIÓN

- Acción diferida (DACA)
- Casos de deportación/fianza
- Visa "U"/VAWA
- Peticiones familiares
- Perdonos
- Todo tipo de casos de inmigración...



LAW OFFICE OF BRUNO GITNACHT, P.L.L.C.

602.266.5555

Cell: 480.779.0307 • www.DefiendoSusDerechos.com



20 años de experiencia nos respaldan

TRABAJO GARANTIZADO Y A BUEN PRECIO

Somos Especialistas en Transmisiones

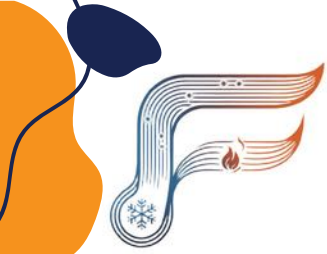
Nacionales e Importadas

4x4 - Estandar - Diesel

Mecánica en General | Servicio de Grúa

4158 W Whitton,
Phoenix, AZ. 85019

Tel. Inglés **737-349-9750**
Tel. Español **602-487-4496**



ESTIMADOS GRATIS

FERNANDO A/C

Servicios que ofrecemos incluyen:

- Instalaciones nuevas
- Reparaciones
- "Mini Splits"
- Termostatos
- Mantenimiento Preventivo
- Instalación de Ductos
- Diagnóstico de sistemas

Servicio rápido y confiable, precios competitivos.

602-490-9577

Mencione este anuncio y reciba un descuento adicional.

De Vacaciones

Hace un par de semanas hicimos una pequeña excursión a un lugar turístico poco conocido, poco común, pero se los recomiendo.

PALM

Se trata de **Palm Springs Aerial Tramway** and State Park. Está a sólo 3.5 horas por el I-10 rumbo a Los Angeles. Se encuentra, como su nombre lo dice, en Palm Springs California, hermosa ciudad, hogar de muchos famosos.

Les cuento que no sabía qué esperar de este viaje pero como me gusta mucho hacer este tipo de viajes cortos, fuimos. Al principio pensé, ¿y qué vamos a hacer ya que llegemos arriba, ver hacia abajo y venirnos? Pero les cuento que la experiencia fue única, ¡hay como un paraíso allá arriba! Toda la parte de atrás de la cima de la montaña, que es hasta donde nos llevó el “tram”, es un bosque. Hay “hiking trails”, pinos, arroyos con agua, nieve, árboles, rocas gigantes... es un lugar hermoso.

Aquí les dejo unas cuantas fotos:



Información interesante sobre Palm Springs Aerial Tramway:

La idea de construir el “Tramway” nació en 1935 mientras que **Francis Crocker** y **Carl Barkow** viajaban rumbo a Banning, California. **Crocker** veía hacia el monte de San Jacinto, que tiene casi 11,000 pies de elevación, y aún estaba cubierto de nieve. Limpiándose el sudor de su frente dijo, “como me gustaría subir allá, donde está fresco.”

Años después y después de muchas trabas políticas, monetarias, la guerra coreana, al fin empezaron la construcción del “Tramway” en 1961. Para la construcción de las torres, se tuvieron que utilizar helicópteros. Los helicópteros volaron 23,000 misiones. El sueño de **Francis Crocker** al fin se realizó en 1963. 10 años después, El **Palm Springs Tramway** fue nombrado un monumento de ingeniería civil.



SPRINGS

Aerial Tramway



OFELIA'S MULTI SERVICIOS INCOME TAX

Más de
36 años de
experiencia

QUEREMOS
AGRADECER A TODOS
NUESTROS CLIENTES”
QUE AÑO CON
AÑO NOS VISITAN

Y DEPOSITAN SU CONFIANZA EN NOSOTROS
PARA LA PREPARACIÓN DE SUS IMPUESTOS.
TENEMOS YA 36 AÑOS SIRVIENDO A NUESTRA COMUNIDAD Y,
SI DIOS PERMITE, ESPERAMOS SEGUIR SIRVIÉNDOLES
POR MUCHOS AÑOS MÁS.”

DESDE
***\$100**

- Reembolso rápido
- Reciba su dinero rápido
- Por depósito directo
- Más de 36 años de experiencia
- ITINs GRATIS
- Estamos abiertos todo el año
- Precios razonables
- Créditos de devolución rápida
- Contamos con personal bilingüe y certificado



**¡Felicidades a los ganadores
de las 3 tv's de este año!**

“Ahora podemos preparar sus impuestos sin que tenga que venir a la oficina, llámenos para más información.”

14155 N. 83rd Ave. Ste. A-106 Peoria, AZ 85381

602.278.5496 | 602.278.2230

Lunes – Viernes: 10am – 5pm Sábado: 9am – 5pm Domingo: Cerrado

* En forma corta básica, para quien califique.



Papá manejaba la camioneta con una sonrisa tranquila, mientras mamá observaba el horizonte desértico que poco a poco comenzaba a transformarse en enormes formaciones rocosas. En el asiento trasero, **Sofía**, la hija adolescente, tomaba fotografías desde la ventana; **Mateo**, de diez años, hacía preguntas emocionadas sobre el cañón; y la pequeña **Valeria**, de apenas cinco años, abrazaba su sombrero de exploradora imaginando que descubrirían un tesoro escondido.



Familia González

"Vacaciones soñadas"

La familia González llevaba meses soñando con ese viaje.

Al caer la tarde, encontraron un mirador perfecto para descansar. El cielo comenzó a teñirse de tonos anaranjados, dorados y rojizos que iluminaban todo el cañón como si estuviera encendido. Se acomodaron juntos para una fotografía familiar: mamá abrazando a **Valeria**, **Mateo** haciendo una cara divertida, **Sofía** riendo sin poder quedarse seria y papá sosteniendo la cámara con orgullo. Después de la foto, permanecieron sentados en silencio observando el atardecer.

"A veces olvidamos lo importante que es pasar tiempo juntos," dijo mamá con voz suave.

Papá asintió mientras miraba a sus hijos.

"Los recuerdos más valiosos no son las cosas... son momentos como este."

Cuando finalmente llegaron al **Grand Canyon**, todos guardaron silencio por unos segundos. Frente a ellos se extendía un paisaje inmenso y majestuoso: montañas rojizas iluminadas por el sol, sombras profundas pintando el interior del cañón y un cielo azul tan claro que parecía infinito. El viento cálido soplaba suavemente mientras las águilas planeaban a lo lejos.

"Es más grande de lo que imaginaba," susurró **Sofía** sin despegar la mirada del paisaje.

Ese día caminaron juntos entre senderos y miradores. **Mateo** corría emocionado señalando formas curiosas en las rocas, convencido de que algunas parecían castillos gigantes. **Valeria** reía cada vez que el viento despeinaba su cabello, y mamá no dejaba de tomar fotografías para guardar cada instante. Papá, con calma, observaba a su familia disfrutando unida y sintió que aquel momento valía más que cualquier otra cosa.

Sofía guardó su teléfono y se acercó más a su familia. **Mateo** apoyó la cabeza en el hombro de papá y **Valeria** señaló el cielo emocionada al ver aparecer las primeras estrellas.

Esa noche, mientras regresaban al hotel entre risas y canciones improvisadas en el auto, todos sabían que el viaje al **Grand Canyon** sería uno de esos recuerdos que vivirían para siempre en sus corazones: una aventura llena de paisajes inolvidables, amor familiar y la simple felicidad de estar juntos.



ENCINAS MEAT

ATENCIÓN:
TAQUEROS
Y RESTAURANTES
Tenemos carne picada
de res, adobada y pollo
¡A PRECIO DE
MAYOREO!

**ASADA PICADA
CARNE SECA
PASTOR PICADA
CARNE MACHACA
CAMARÓN
CECINA FRESCA
RANCHERA
MENUDO**

Le
preparamos
su carne
GRATIS

VISA MasterCard

4150 N. 67th Ave. Phoenix, AZ 85033
623.247.9010

MOFLES Y MÁS

Escapes a tu gusto y a bajo costo.

Mofles regulares desde **\$55**
Catalíticos desde **\$90**

Flowmaster
THE EXHAUST TECHNOLOGY COMPANY
Flowmaster con
doble escape
desde **\$220**

También ofrecemos
MECÁNICA EN GENERAL

NUEVA LOCALIDAD
W. Berridge Ln.
W. Bethany Home Rd.

4322 W. Berridge Ln. Glendale, AZ
(623) 332-9922

**CARNITAS
EL JEFE**

ESTILO MICHOACAN

En la compra de \$80 o más
se le da un
20% de descuento.
Sólo válido con cupón.

Miércoles a Domingo
de 7:00 A.M. - 3:00 P.M.

3801 W. Indian School Rd.
Phoenix, AZ 85019
520-256-4277

Rayon TOURS

VIAJES DIRECTOS
Con salidas Durango y Zacatecas
Con conexiones a la CDMX, Aguascalientes,
Querétaro, León, Guanajuato y Guadalajara

SERVICIO DE PAQUETERÍA
A TODO MÉXICO
RECOGEMOS A DOMICILIO

¡Llegamos a Todos los Estados!

• Sonora	• Tamaulipas	• Guerrero
• Sinaloa	• Chihuahua	• Zacatecas
• Nuevo León	• Durango	• S. Luis Potosí
• Aguascalientes	• Coahuila	• Morelos
• Guanajuato	• Jalisco	• Campeche
• Colima	• Nayarit	• Quintana Roo
• Chiapas	• Michoacán	• Yucatán
• Puebla	• México	

SALIDAS DIRECTAS
Todos los Domingos

• Chihuahua	• Santa María	• Nuevo Ideal
• Zaragoza	• La Zarca	• Santiago
• Parral	• Rodeo	• Tepehuanes
• Las Nieves	• La Granja	

SALIDAS DIRECTAS
Todos los Sábados

Huejucar	Colotlán
Tlaltenango	
Tepetongo	Nomax

SALIDAS DIRECTAS
En Camión Ejecutivo todos los Sábados

Zacatecas	Aguascalientes
Villa Hidalgo	

3904 W. Grand Ave. Phoenix, AZ 85019 Esquina de Hazelwood St. y 39th Ave.
TELS: 480-277-8315 y 602-536-1344

**FOREVER
HEAT & COOL LLC.**

**SERVICIO RÁPIDO
Y EL MISMO DÍA**

Trabajos
Garantizados

VALLEY WIDE SERVICE
foreverheatcool@gmail.com

"Su Confort es mi Meta"

- Instalación de Unidades Nuevas y Usadas
- Aire Acondicionado y Calefacción
- Reparación General de Unidades Nuevas de A/C
- Trabajamos y Remodelamos Ductos
- También Hacemos Trabajos de Electricidad y Mantenimiento de Paneles Solares

Gabriel Rangel
602-601-917
623-200-3748
480-667-2933

**DIAMOND
AUTO BODY & PAINT LLC**

BUEN TRABAJO
POR MENOS

• Igualamos colores
• Enderezamos chasis
• Pinturas básicas
y "custom"
• Restauración de luces

Pintura
desde
\$1,400

TRABAJAMOS CON
SU SEGURO

PRESUPUESTOS
GRATIS

6125 N. 51st Ave. #4
Glendale, AZ 85301
Llame a Gil
602-475-9345

23
AÑOS DE
EXPERIENCIA

Adelgaza sin.. **SIN DIETA**

Continuamente te frustras porque sientes que a pesar de que vives a dieta, no consigues adelgazar.

Tal vez tu error se encuentre nada y más y nada menos que en el “hacer dieta”. Es posible que jamás te lo hayas cuestionado, pero a continuación entenderás por qué el problema está en que no deberías estar los 365 del año a régimen.

Dieta de 5 cinco días

El hábito más normal en personas que aseguran “vivir a dieta” es realizar una dieta estricta durante 5 días y en los últimos dos días de la semana simplemente tiran por la borda todo su esfuerzo. Manteniendo este comportamiento alimenticio **lo único que lograrás es el efecto yo-yo**: no sólo engordarás lo que lograste bajar con tanto esfuerzo en la semana, sino que ganarás más peso del que tenías al comienzo.

Light=no engorda

Hay una concepción en la sociedad muy errada sobre los productos dietéticos. Debes tener claro que a pesar de que sean bajos en calorías, no aportan 0 calorías. Simplemente son un poco más ligeros que los productos comunes, tal vez porque su agregado de azúcares es reducido, pero si te excedes en el consumo de las porciones recomendadas terminarás comiendo incluso más calorías que las de un

producto común.

No sólo de alimentarse se trata

Muchas personas creen que si reducen su ingesta calórica y se privan de muchos alimentos, lograrán bajar de peso. Sin embargo, **el ejercicio es otro gran determinante para perder peso**: no sólo es bueno para nuestra salud, sino que ayuda a quemar calorías. Por lo tanto, las probabilidades de que bajes de peso realizando ejercicio son mayores que si no lo haces. Además, este compensará por aquellos días en que consumas calorías extra.



Cero dulce

Si te privas de tus alimentos favoritos como pasteles, frituras y procesados por

mucho tiempo, es altamente probable que eso no termine bien. Ya que si realizas un esfuerzo demasiado grande, luego querrás compensarte por haberlo logrado y cuando ese momento llegue no podrás controlar tus ganas de seguir comiendo y nuevamente te excederás... y todo tu esfuerzo habrá sido en vano.

Sin pérdida de peso

Seguro has escuchado decir una y otra vez que la grasa es la que menos peso constituye, por lo tanto, la balanza no es una buena indicadora a la hora de verificar si hemos logrado adelgazar. Prueba con tu ropa, si te queda más floja y menos ajusta es una señal inconfundible de que has perdido peso.

Si no logras adelgazar y te identificas con estos hábitos, es hora de que abandones la tan afamada dieta. Encontrarás la solución en comer todo lo que quieras, puedes comer frituras, pasteles, dulces siempre y cuando cuides las porciones. El problema no son los productos que consumes, sino su cantidad, piénsalo así: 70% alimentos saludables y 30% alimentos pecaminosos (todos sabemos cuáles son) y comenzarás a notar los resultados instantáneamente y te sentirás mucho mejor.

AUTO REPAIR CORRALES

"Somos expertos en solucionar el problema de su auto."

- Mecánica en General
- Cambio de Motores y Transmisiones
- Suspensiones
- Transmisiones
- Frenos
- Cambio de aceite
- Alternadores

También Soldamos Mofles

SE COMPRAN CARROS
PARA YONKE,

PAGO EFECTIVO, **\$200 +**

"El mejor servicio a los mejores precios."

Atendido por José.

480-579-9635



familia y hogar
MAGAZINE

602-795-4550

¡LLAMA YA!

**¡HAZ
CRECER
TU
NEGOCIO!**

Taxes - by Yanet Perchez

TAXES INDIVIDUALES Y DE NEGOCIO

NO PAGA
HASTA RECIBIR
SU REEMBOLSO

Trámite de ITIN
Renovación de ITIN
Declaración de
Impuestos atrasados

**PERSONALES
Y DE NEGOCIO**

OTROS SERVICIOS: **ABIERTO TODO EL AÑO**
NOTARIO • DIVORCIOS • CUSTODIA

623.498.0886

6221 N. 35th Ave. Unit 7-8 Phoenix, AZ 85017



MARTÍNEZ A/C
Residencial y Comercial

**VENTA • SERVICIO
INSTALACIÓN • REPARACIÓN**

- * UNIDADES NUEVAS Y USADAS
- * INSTALACIÓN DE DUCTOS DE AIRE

¡ESTIMADOS GRATIS!



Martínez | Técnico Certificado

602-736-0128

DAVID'S APPLIANCES
GET WHAT YOUR HOME NEEDS

**Lavadoras
Secadoras
Refrigeradores
Estufas**

Horario de Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m.
Sábado de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
Domingos Cerrado

3528 W. McDOWELL RD. PHOENIX, AZ
623.224.6961

Trabajamos de Lun-Dom.

Auto Glass

Servicio a AUTO GLASS-NEW & USED
Domicilio • WINDOW REPAIR

- TODO TIPO DE CRISTALES
- NUEVOS Y USADOS
- REPARACIÓN DE ELEVADORES ELÉCTRICOS Y MANUALES

WEST VALLEY **602.475.3825**
EAST VALLEY **480.386.2191**

Aceptamos Todo Tipo de Aseguranzas

FROST
REFRIGERATION ENGINEERING

Servicios de Refrigeración y A/C
RESIDENCIAL • COMERCIAL

- ✓ Reparación e Instalación
- ✓ Mantenimiento Preventivo
- ✓ Cooler/Freezers y Walk-In Congeladores
- ✓ Aires Acondicionados Residenciales y Comerciales

Arreglamos:

- Refrigeradores
- Sistemas de Aire Acondicionado
- Unidades de Refrigeración Comercial

Sirviendo todo el Valle

LLAME YA
(602) 657-3835
frostref.com

¿Quieres ser parte de nuestra portada?

Tu nueva revista...

familia y hogar
MAGAZINE

te invita a ser
nuestra portada.



Sólo tienes que enviar una fotografía tamaño 8.5" x 11" y 5 fotografías 4" x 4" (en alta calidad) de tu familia y un breve texto de tu historia, al siguiente correo:

familiayhogar@quecalormagazine.com

Juntos seamos parte de la comunidad hispana del Valle.

Si tienes alguna pregunta, llámanos al:

602-795-4550

**28% HONORARIOS
DE ABOGADOS**
¡TARIFA MÁS BAJA EN ARIZONA, GARANTIZADA!

**¿CARRO CHOCADO?
¡LLÁMALE A SARGON!**

(623) 225-5635

- ACCIDENTE DE AUTOMÓVIL O MOTOCICLETA
- ACCIDENTE DE SEMI CAMIÓN
- ACCIDENTES DE UBER, LYFT Y BUS
- MORDIDAS DE PERRO
- MUERTE INJUSTA
- LESIONES POR CAÍDA

**¡SI NO GANAMOS,
NO COBRAMOS!**

www.callsargon.com

f @callsargon

**4105 N 20th St. Ste. 260,
Phoenix, AZ 85016**



SARGON
LAW GROUP

Abogados de Accidentes



GUÍA DE SERVICIOS

Abogados

INMIGRACIÓN, CRIMINAL. Ayuda en: finanzas, peticiones, perdones, DUI, reentrada ilegal, felonías, casos federales. ¡Consulta gratis! Planes de pago, 602-266-5555, 480-779-0307.

CRIMINAL/DUI, ACCIDENTES de auto, defensa de deportación, ajuste de estatus, peticiones familiares. Estoy a sus órdenes, abogada Debora Lelli, consultas gratis, 602-456-1427.

¿ACCIDENTE AUTOMOVILÍSTICO? Llame a Rasmussen Injury Law, ellos no tienen miedo llevar su caso a corte. Su consulta será gratuita y no cobran ni un centavo si no ganan su caso. Llame a cualquier hora, cualquier día de la semana, 480-637-5757.



Autos

RESOLVEMOS PROBLEMAS con su auto, mecánica en general, cambio de motor, transmisión, cabezas, alternadores, frenos, cambios de aceite. También compro carros yonkeados a precios justos, 480-579-9635.

SE COMPRAN trocas y carros yonkeados, chocados, quemados o cualquier condición. Precios razonables. Llámanos al 623-349-2359 ó 602-373-2867.

¿OLVIDÓ SUS llaves dentro de su auto? Servicio de cerrajería en todo el valle, programación de llaves. Llame al 602-300-1424.

MOFLES Y Más: Escapes a su gusto y a bajo costo. Tenemos catalíticos desde \$90. Mecánica en general, servicio honesto a buen precio. 4322 W. Berridge Ln. Glendale, AZ 623-332-9922.

MECÁNICA GENERAL a domicilio, resolvemos cualquier problema automotriz mecánico o eléctrico. Atiendo los 7 días de la semana. Servicio rápido y profesional al mejor precio, 480-226-1499.

ESPECIALISTA EN transmisiones, 4 x 4, estándar, diésel. ¡Diagnóstico por computadora gratis! Mecánica en general. Trabajos garantizados. Grúa gratis, 602-487-4496 ó 480-650-3135.

CARNITAS EL Jefe: Ven a probar las mejores carnitas estilo Michoacán. 3801 W. Indian School Rd. Phoenix, AZ 520-256-4277.

ATENCIÓN TAQUEROS y restaurantes; tenemos carne picada de res, adobada y de pollo, ¡a precio de mayoreo! Encinas Meat, 623-247-9010, 4150 N. 67th Ave. Phoenix.

FOTOGRAFÍA PROFESIONAL para todo tipo de evento, con paquetes que se ajustan a tu presupuesto. Sígueme en redes: zenaida-photography, citas al 602-348-7233.



Hogar

Anuncios Variados



REFRIGERACIÓN RESIDENCIAL y comercial: instalación, mantenimiento y reparación de sistemas de refrigeración, HVAC y equipos de cocina comercial. Servicio en todo el valle, 602-657-3835 Frost Refrigeration & Engineering.

RAYON TOURS: Servicio de paquetería a todo México, recogemos a domicilio. Viajes directos los días Sábados y Domingos. 3904 W. Grand Ave. 480-277-8315 ó 602-536-1344.

MINISTRO EVANGÉLICO Camino Agosto, Mateo 7:14, te invita al servicio de alabanza a Dios cada Domingo 1:30 P.M. 120 N. 64th Dr. Phoenix, AZ 85043, 602-210-8717, ¡todos bienvenidos!

CUIDADO DENTAL a bajo costo para usted y su familia. Examen de emergencia gratis, limpiezas desde \$50. Haga su cita hoy mismo, 623-845-7400 ó 602-243-6900.

PLOMERO 24/7: Destapado por \$25, 24 horas emergencia, cámara gratis con destapado, 602-317-7649.

PAGAMOS \$300 más que la competencia, compramos carros yonkeados, en cualquier condición. Servicio de grúa en todo el valle, 602-536-2335.

DIAMOND AUTO Body & Paint LLC: igualamos colores, enderezamos chasis, carrocería y pintura. Buen trabajo a bajo costo, trabajamos con su seguridad, mecánica general y autoeléctrico, presupuestos gratis, 602-475-9345.

Empleos

SE SOLICITAN personal de ambos sexos para instalación y limpieza de pisos. Que pueda viajar fuera de Phoenix, pago semanal. Informes al 602-796-1149.



AIRE ACONDICIONADO, se hacen servicios de aire acondicionado y calefacción. Máquinas nuevas y usadas a un bajo costo. Servicio en todo el valle las 24 horas, 602-794-7537.

CERRAJERO/ LOCKSMITH El Jefe: Llaves perdidas y duplicados, programación de llaves con "chip" y controles, apertura de carros, casas y negocios. Juan Carlos está a sus órdenes, 602-715-3504.

HANDYMAN: HACEMOS todo tipo de trabajos relacionados con su hogar: plomería, problemas eléctricos, gas, remodelaciones en general. Llame 24/7, 602-423-7147.

REPARACIÓN DE lavadoras, secadoras y estufas al más bajo precio. Servicio a domicilio los 7 días de la semana, 602-205-0210.

ESTIMADOS GRATIS, Fernando A/C: Instalaciones nuevas, reparaciones, "Mini Splits", termostatos, mantenimiento preventivo, instalación de ductos. Llámenos al 602-490-9577.

FOREVER HEAT & Cool: Instalación, reparación y servicio de unidades nuevas y usadas. Se hacen trabajos de electricidad y mantenimiento de paneles solares, 602-601-9173 ó 623-200-3748.

REPARACIÓN E instalación de aire acondicionado, unidades nuevas y reconstruidas. ¡Aproveche nuestras grandes ofertas de temporada! Llámenos al 602-651-4375.



GUÍA DE SERVICIOS

PLOMERO

ECONÓMICO, "de que se destapa, se destapa". Contamos con cámara de inspección de drenaje. Se remodelan baños. También vendemos casas para remodelar, 623-418-8401.

MARTÍNEZ A/C:

Reparación, instalación y servicio de unidades nuevas y usadas, residencial y comercial, presupuestos gratis, técnico certificado, 602-736-0128.

REPARACIÓN DE electrodomésticos a domicilio: refrigeradores, lavadoras, secadoras, estufas. Español 602-348-0308, Inglés, 480-251-6328.

\$25 DESTAPO:

Plomero a sus órdenes las 24 horas del día, cámara gratis con destapado, 602-317-7649.



Servicios Profesionales



SEGUROS: AUTO, casa, comercial; aceptamos licencias extranjeras o cualquier forma de identificación. Ahorre 10% - 30%. ¡Consultas gratis! 602-268-2213.

TDN TAXES: ¿Ganas efectivo? ¿Te gustaría registrar tu compañía? Impuestos de negocio y personales. Abiertos todo el año, llámanos al 602-275-5155.

INCOME TAX: Procesamos taxes individuales y de negocio. No paga hasta recibir su reembolso, servicio de notario, divorcios, custodia, 623-498-0886.

Rentas/Ventas

AHORA SÍ puedes comprar casa. Tenemos programas de préstamos para personas con ITIN, DACA, permisos de trabajo, ayuda con el enganche, etc... Llámanos, Lucía López, 480-669-1471 o Mark Castellanos, 602-904-2615.

PARA LA compra o venta de su casa, Ofelia Smith. Servicio profesional, amable y eficaz, 602-278-2455 ó 602-717-8825.

EL GRINGO abogado, Chase Rasmussen habla español y está para ayudarle si sufrió un accidente de auto o hubo alguna muerte por negligencia. Llame hoy mismo, la consulta es gratis, 480-637-5757.

Salud

LIMPIEZAS DESDE \$35, frenos desde \$99 por mes, cuidado dental a bajo costo para toda la familia. Diaz Dental, 67th Ave. & Thomas Rd., 623-845-7400.



¡HAZ CRECER TU NEGOCIO!

¡LLAMA YA!

602-795-4550

familia y hogar MAGAZINE



PUBLICIDAD...
¡Sin límites!
¡LLAMA YA! 602-795-4550

familia y hogar MAGAZINE

5 cosas que debes saber **ANTES** de **RENTAR**

A continuación, te presentamos cinco cosas que debes saber antes de alquilar un lugar para vivir.

Busca una casa o departamento durante la temporada baja

Alquilar una vivienda tiene temporadas altas y bajas que dependen de la ubicación de la misma. Por ejemplo, la temporada baja para un área universitaria es normalmente durante el verano o vacaciones de invierno, cuando muy pocos estudiantes están buscando en dónde vivir. Averigua cuál es la temporada baja para alquilar una vivienda en tu área para que consigas un mejor precio.

Negocia

A la hora de alquilar, cita al arrendador y preséntale diferentes motivos por los que te pueda ofrecer un mejor precio. Uno de ellos puede ser demostrarle que eres una persona confiable y que cuidarás de la propiedad mientras alquilas. También puedes negociar que en lugar de bajar la renta incluya ciertos servicios en el contrato, como la cuota del

mantenimiento o un estacionamiento extra.

Familiarízate con los términos y cuotas de tu contrato

Antes de firmar el contrato de alquiler debes contestar éstas preguntas: ¿Es por seis meses o un año? ¿Cuáles son las cuotas que debes pagar aparte de la renta? ¿Existe un cargo si decides dejarlo antes de que termine tu contrato? El contrato se debe adaptar a tus necesidades.



Contrata un seguro para inquilinos

Aunque el arrendador cuente con un seguro para la propiedad, esto no cubre

tus pertenencias. Puedes contratar un seguro para inquilinos por menos de lo que tú piensas. Un seguro para inquilinos protege tus bienes contra incendios, robo, e incluso puede cubrir los gastos de una mudanza inesperada. Averigua cuáles son las opciones de seguro para inquilinos más adecuadas para que siempre estés protegido.

Conoce cuáles son tus derechos

Al igual que el arrendador, como inquilino cuentas con ciertos derechos, los cuales varían de un estado a otro. Por ejemplo, tienes derecho a mantener tu privacidad dentro del alquiler, derecho de tener tiempo de buscar otra vivienda si el arrendador decide cancelar el contrato, etc... Conoce cuáles son los derechos del inquilino en tu estado. Si piensas que tu arrendador está haciendo algo injusto o indebido busca organizaciones cerca de ti que se dedican a proteger los derechos del inquilino.

Con estos cinco consejos encontrarás el mejor lugar para alquilar: uno que se adapte a tus necesidades. Consulta con un agente de seguros para que te asesore sobre las mejores opciones de seguro de inquilinos.



Si estás buscando una casa o departamento para alquilar, considera que es más fácil elegir correctamente tu futura vivienda si estás bien informado.

¿NECESITA PONER SU CASA EN VENTA?

"También le ayudo a encontrar la casa de sus sueños. Si su agente actual no le ha podido conseguir casa, deme la oportunidad a mí, no se arrepentirá."

¡SU MEJOR OPCIÓN PARA COMPRAR CASA HOY!

"Tengo vendedores dispuestos a pagar puntos para que usted consiga los mejores intereses y baje su pago mensual."

\$295,000



2311 E. Hartford Ave. #38
Phoenix, AZ 85022
3 Recámaras, 3 Baños

\$362,500



3213 N. 49th LN.
Phoenix, AZ 85031
3 Recámaras, 2 Baños

\$365,000



7606 W. Weldon Ave.
Phoenix, AZ 85033
3 Recámaras, 2 Baños

\$407,900



4714 W. Cheryl Dr.
Glendale, AZ 85302
3 Recámaras, 2 Baños

\$469,900



7767 W. Sierra Vista Dr.
Glendale, AZ 85303
4 Recámaras, 3 Baños

\$550,000



24081 N. 163rd DR.
Surprise, AZ 85387
4 Recámaras, 3 Baños

\$750,000



2450 W. HAYWARD AVE. 1
Phoenix, AZ 85021
Aproximadamente 1 Acre (40,727 sq/ft)

Ofelia Smith

EXECUTIVE SALES ASSOCIATE

También ofrezco mis servicios en la

**COMPRA
DE SU CASA**

Más de 27 años de experiencia ayudando a mi comunidad hispana.



602.278.2455 • 602.717.8825

14155 N. 83rd Ave. A-106 Peoria, AZ 85381



83rd Ave.
Thunderbird Rd.

¡HAZ CRECER TU NEGOCIO!

¡LLAMA YA!

602-795-4550

familia  **hogar**
M A G A Z I N E



Rodriguez Insurance

Buscamos el **PRECIO** más Bajo para Usted

AUTO - CASA - COMERCIAL

30 Años Sirviendo a la Comunidad Hispana

- Buscamos su Mejor Opción
 - Rápido y Fácil
 - Atención Personalizada y en su Idioma
- También Aseguramos:
- Carros de Colección
 - Para Choferes de Uber y Lyft

Descuentos para Seguro de Pequeños Negocios y Renteros



Aceptamos
Licencias Extranjeras,
Cualquier Forma de Identificación
¿Accidentes, "Tickets", DUI?
¡No Hay Problema!

**AHORRE EN LA COMPRA
DE SU SEGURO
10% - 30%**

¡ATENCIÓN! NO HAY COBRO POR SERVICIO

**¡SOMOS SU MEJOR OPCIÓN PARA SEGUROS,
NO COMPRE SIN ANTES LLAMARNOS, PUEDE AHORRAR MILES!**

www.rodriquezinsurance.com

¡Servicio y Consultas Gratis!



South Phoenix
602-268-2213

North Phoenix
602-242-5303

Mesa
480-733-2334

Plomero



\$25 Destapado

24 horas emergencia

(602) 317-7649

cámara gratis con destapado